



Πρόλογος των συγγραφέων της γερμανικής έκδοσης

Η σημασία των γνωστικών διαταραχών για τη θεραπεία και την αποκατάσταση των σχιζοφρενών έχει γίνει αντιληπτή, έχει αναγνωρισθεί πλέον διεθνώς τα τελευταία χρόνια και έχει διερευνηθεί. Οι γνωστικές λειτουργίες αποτελούν σημαντικούς παράγοντες επιδρασης, οι οποίοι συμβάλλουν σε μεγάλο βαθμό στην αποκατάσταση και ένταξη των σχιζοφρενών στην κοινωνία («Recovery-Perspective»).

Το παρόν θεραπευτικό εγχειρίδιο για το IPT ανίκει πλέον στις «κλασικές θεραπευτικές παρεμβάσεις», των οποίων το θεωρητικό υπόβαθρο και η πρακτική εφαρμογή έχει προσαρμοσθεί τα τελευταία χρόνια στα νεότερα ερευνητικά δεδομένα. Συνδυάζει παρεμβάσεις για τις γνωστικές λειτουργίες με άλλες που αφορούν την διεκδικητική συμπεριφορά, με σκοπό την καλύτερη δυνατή προσαρμογή στην κοινωνία. Τα τελευταία χρόνια έχουν πραγματοποιηθεί πολλές εμπειρικές έρευνες για το IPT σε 11 χώρες (Ευρώπη, Βόρεια και Νότια Αμερική, Ασία) με 1476 ασθενείς (σύγκρινε κεφάλαιο 4). Το εγχειρίδιο μεταφράστηκε σε 10 γλώσσες. Έτσι, το IPT μπορεί να θεωρηθεί ως μία θεραπευτική παρέμβαση με πλούσιες κλινικές εμπειρίες και αντίστοιχα ερευνητικά δεδομένα. Η APA (American Psychological Association) συμπεριέλαβε για τους παραπάνω λόγους το IPT στον προτεινόμενο κατάλογο των παρεμβάσεων για τους σχιζοφρενείς («Training Grid Outlining Best Practices For Recovery and Improved Outcome for People with Serious Mental Illness»: www.apa.org/practice/grid.html).

Το προσεχές διάστημα θα εκδοθεί η 6η έκδοση του IPT στα γερμανικά από τον εκδοτικό οίκο Beltz στο Weinheim. Η παρούσα ελληνική έκδοση αποτελεί μετάφραση της 5ης έκδοσης του 2002, η οποία προσαρμόστηκε σε πρόσφατα κλινικά και ερευνητικά δεδομένα. Τα περιεχόμενα της θεραπείας τροποποιήθηκαν με σκοπό την καλύτερη προσαρμογή στον ελληνικό πληθυσμό.

Η παραπάνω έκδοση είναι αποτέλεσμα της ιδιαίτερα προσεγμένης δουλειάς του κ. Dr. K. Ευθυμίου και της κ. Στ. Ρακιτζή (Dipl.-Psych.), οι οποίοι ήταν υπεύθυνοι για το αντίστοιχο project τα τελευταία 2 χρόνια, συντονίζοντας τις προσπάθειες όλης της ομάδας. Ο ενθουσιασμός καθώς και η υπομονή και αντοχή τους συνέβαλε στο να υλοποιηθεί το παραπάνω project και να εμπιστευτούν την έκδοση του βιβλίου σε ένα διεθνώς αναγνωρισμένο εκδοτικό οίκο. Το IPT έχει παρουσιάστει παράλληλα σε πολλά συνέδρια και έχουν συλλεχτεί οι πρώτες κλινικές πρακτικές εμπειρίες με αυτό.

Ειδικοί ψυχικής υγείας και ασθενείς έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το IPT, όπως συμβαίνει και σε άλλες χώρες.

Ελπίζουμε ότι το IPT θα ενταχθεί στο πλαίσιο των κλινικών παρεμβάσεων σε σχιζοφρενείς και στην Ελλάδα, με σκοπό να ενισχύσει τους ασθενείς στα πλαίσια πολυπαραγοντικών παρεμβάσεων, οι οποίες περιλαμβάνουν φαρμακευτικές, ψυχοθεραπευτικές και κοινωνικές παρεμβάσεις.

Βέρνη, Οκτώβρης 2007

Volker Roder Ph.D.

Head of Therapy Research, Professor of Clinical Psychology

University Hospital of Psychiatry, University of Bern
Bolligenstr. 111, 3000 Bern 60, Switzerland
Fax +41-31-93 09 988

