



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ

Οι παρακάτω οδηγίες πρέπει να εφαρμόζονται επακριβώς από τους συγγραφείς πριν από την υποβολή των άρθρων. Σε αντίθετη περίπτωση, τα άρθρα θα επιστρέφονται στους συγγραφείς χωρίς να κριθούν. Όλα τα άρθρα που υποβάλλονται για δημοσίευση υπόκεινται σε κρίση από ανεξάρτητους κριτές. Η τελική απόφαση για τη δημοσίευση των άρθρων εναπόκειται στον Διευθυντή Σύνταξης. Τα άρθρα πρέπει να είναι γραμμένα σε σωστή ελληνική γλώσσα, όπως αυτή χρησιμοποιείται σήμερα στο γραπτό λόγο. Όλα τα άρθρα, τα οποία υποβάλλονται για δημοσίευση στο περιοδικό, δεν θα πρέπει να έχουν υποβληθεί ταυτόχρονα και σε άλλο περιοδικό για κρίση και δεν θα πρέπει να έχουν δημοσιευθεί προηγουμένως. Ιδιαίτερη προσοχή θα δίδεται στην πρωτοτυπία της έρευνας και την πρακτική εφαρμογή των ευρημάτων.

Περιεχόμενο

Το περιοδικό «Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Έρευνα & Θεραπεία» (ΓΣΕ&Θ) αποτελεί το ειδικό επιστημονικό περιοδικό της γνωσιακής – συμπεριφοριστικής θεραπείας στην Ελλάδα. Στο περιοδικό δημοσιεύονται, μεταξύ άλλων: θεωρητικά, ερευνητικά, εφαρμοσμένα και προσανατολισμένα στην πράξη πρωτότυπα άρθρα, καθώς και μελέτες περιπτώσεων, τα οποία συνοδεύονται από περίληψη στην ελληνική και την αγγλική γλώσσα.

Το ΓΣΕ&Θ εκδίδει:

1. **Άρθρα σύνταξης:** Σύντομα άρθρα ανασκόπησης σε επίκαιρα και αμφιλεγόμενα θέματα, που γράφονται με προτροπή της συντακτικής επιτροπής. Όταν εκφράζουν συλλογικά τη σύνταξη του περιοδικού είναι ανυπόγραφα. Στις άλλες περιπτώσεις είναι ενυπόγραφα.

2. **Ανασκοπήσεις:** Ολοκληρωμένες αναλύσεις θεμάτων, στις οποίες ιδιαίτερη έμφαση δίνεται σε σύγχρονες απόψεις και δεδομένα σύμφωνα με την πρόσφατη βιβλιογραφία.
3. **Ερευνητικές εργασίες:** Από τον χώρο της γνωσιακής – συμπεριφοριστικής θεραπείας και των συγγενών της πεδίων.
4. **Σύντομες αναφορές:** Μια σύντομη αναφορά σε μια καινοτόμο τεχνική ή παρέμβαση που μπορεί να είναι λιγότερο λεπτομερειακή από μια ερευνητική αναφορά.
5. **Ενδιαφέρουσες περιπτώσεις (case studies):** Γίνονται δεκτά άρθρα εφ' όσον αφορούν περιπτώσεις θεραπειών στις οποίες έχει ακολουθηθεί μια νέα θεραπευτική μέθοδος με τεκμηριωμένο αποτέλεσμα, καθώς και περιπτώσεις θεραπειών με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την ψυχοθεραπευτική και την κλινική πράξη.
6. **Επίκαιρα θέματα:** Σύντομη περιγραφή των σύγχρονων απόψεων σε συγκεκριμένο θέμα.
7. **Πρακτικά:** Σεμιναρίων, στρογγυλών τραπεζών, συμποσίων, συνεδρίων από όλους τους τομείς της Κλινικής Ψυχολογίας, της Ψυχιατρικής και των συγγενών πεδίων. Μονογραφίες με θέματα από τους ίδιους τομείς θα δημοσιεύονται σαν επιφυλλίδες, αφού επιλεγούν από επιτροπή ειδικών για το θέμα.
8. **Γράμματα προς της σύνταξη - Αλληλογραφία:** Το ΓΣΘ&Ε ενθαρρύνει την υποβολή επώνυμων αναλύσεων και περιλήψεων, επίκαιρων ανασκοπήσεων συγγραμμάτων και άρθρων από συζητήσεις, και ανασκοπήσεις βιβλίων, παρατηρήσεων και προτάσεων σχετικά με την ύλη του, πληροφορίες και εμπειρίες από κέντρα εκπαίδευσης και γενικά από την άσκηση της ΓΣΘ.
9. **Τεύχη με ειδική θεματολογία:** Το ΓΣΘ&Ε κατόπιν πρόσκλησης αναθέτει την έκδοση τευχών με ειδική θεματολογία, τα οποία περιλαμβάνουν συλλογή άρθρων που αφορούν σε συγκεκριμένα πεδία ερευνητικού και κλινικού ενδιαφέροντος.

Ηθική δεοντολογία

Η έρευνα που πραγματοποιείται στον άνθρωπο ή στα ζώα πρέπει να ακολουθεί τις αρχές της διακήρυξης του Ελσίνκι, ενώ για την κλινική έρευνα θα πρέπει να αναφέρεται ότι έχει εγκριθεί από την αντίστοιχη επιτροπή του Νοσοκομείου και έχει υπάρξει έγγραφη συγκατάθεση των εθελοντών. Για δεδομένα που έχουν δημοσιευθεί προηγουμένως με οποιοδήποτε τρόπο, θα πρέπει να υπάρχει η έγγραφη άδεια του εκδότη, προκειμένου να αναδημοσιευθούν. Αντίγραφα των επιστολών της αλληλογραφίας θα πρέπει να επισυνάπτονται. Στην περίπτωση που αυτό δεν γίνει, τότε θα θεωρηθεί ότι πρόκειται για διπλή δημοσίευση. Το ίδιο συμβαίνει και σε περίπτωση που δημοσιευθούν έστω και μικρά μέρη προηγούμενης δημοσιευμένης εργασίας από άλλους συγγραφείς, χωρίς να αναφέρεται η δημοσίευση αυτή. Η κλοπή δεδομένων από άλλους συγγραφείς θεωρείται παράπτωμα.

Υποβολή των άρθρων

Η υποβολή των άρθρων θα πρέπει να γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά προς τη βοηθό σύνταξης του περιοδικού «Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Έρευνα & Θεραπεία» Φωτεινή Λέκκα, στη διεύθυνση cbtr@ibrt.gr. Προτιμάται η συγγραφή του κειμένου στο πρόγραμμα Microsoft Word. Οι γραφικές παραστάσεις, φωτογραφίες και οι έγχρωμες εικόνες θα πρέπει να αποστέλλονται μαζί με το άρθρο σε ξεχωριστά αρχεία. Σε όλες τις περιπτώσεις υποβολής εργασιών, θα πρέπει να υπάρχει συμπληρωμένη μία συνοδευτική επιστολή, η οποία βρίσκεται στην ιστοθέση <http://ibrt.gr/edu/cbtr> στην οποία αναγράφονται λεπτομέρειες σχετικά με το όνομα, τη διεύθυνση, το τηλέφωνο, το fax και το e-mail του συγγραφέα με τον οποίο θα γίνεται η αλληλογραφία.

Προετοιμασία του χειρογράφου

Τα άρθρα δεν θα πρέπει να ξεπερνούν τις 3.000 λέξεις, πλην των ανασκοπήσεων (6.000 λέξεις), των ενδιαφερουσών περιπτώσεων (6.000 λέξεις) και των επιστολών προς τη σύνταξη

(400 λέξεις). Στον μέγιστο αριθμό λέξεων δεν συμπεριλαμβάνονται η βιβλιογραφία, η οποία δεν πρέπει να ξεπερνά τις 60 παραπομπές, και οι πίνακες. Τα άρθρα πρέπει να δακτυλογραφούνται σε γραμματοσειρά Times New Roman, μέγεθος χαρακτήρων 12, και διπλό διάστημα, με περιθώρια δεξιά και αριστερά 2,5 cm. Κάθε άρθρο πρέπει να περιλαμβάνει τα εξής επιμέρους τμήματα: σελίδα τίτλου, ελληνική περίληψη, εισαγωγή, υλικό και μέθοδοι, ευρήματα, συζήτηση, ευχαριστίες, κατάλογος με τις βιβλιογραφικές παραπομπές, πίνακες, λεζάντες των εικόνων και αγγλική περίληψη. Οι συγγραφείς οφείλουν να κρατούν αντίγραφο ολόκληρου του άρθρου, το οποίο υποβάλλουν.

Σελίδα τίτλου

Ο κύριος τίτλος του άρθρου πρέπει να είναι σύντομος. Ακολουθεί το πλήρες ονοματεπώνυμο των συγγραφέων, η κλινική ή το εργαστήριο από όπου προέρχεται η εργασία, το ίδρυμα, η πόλη, ο ταχυδρομικός κώδικας, το τηλέφωνο, το fax και το e-mail, καθώς και το όνομα με τα στοιχεία επικοινωνίας του συγγραφέα με τον οποίο θα γίνεται η αλληλογραφία.

Ελληνική – Αγγλική περίληψη

Η περίληψη πρέπει να είναι γραμμένη με τη μορφή μιας παραγράφου και να μην υπερβαίνει τις 200 - 250 λέξεις. Θα πρέπει να είναι περιεκτική και να αναφέρει τους κύριους σκοπούς της εργασίας, τη μεθοδολογία, τα αποτελέσματα και τα κύρια συμπεράσματα. Η περίληψη αναγράφεται σε χωριστή σελίδα και στο κάτω μέρος της σελίδας, χωριστά από την περίληψη, αναγράφονται 3-5 λέξεις κλειδιά. Η αγγλική περίληψη έκτασης 400 λέξεων υποβάλλεται επίσης σε ξεχωριστή σελίδα και ακολουθεί τις οδηγίες που αναφέρθηκαν πιο πάνω για την ελληνική περίληψη. Στο κάτω μέρος της σελίδας αναφέρονται στην Αγγλική, οι λέξεις κλειδιά, τα ονόματα των συγγραφέων, ο υπεύθυνος συγγραφέας για την αλληλογραφία και το κέντρο από όπου προέρχεται η εργασία.

Υλικό και μέθοδοι

Περιγράφονται ευκρινώς οι ομάδες ατόμων ή πειραματόζωων που μελετήθηκαν και τα κύρια χαρακτηριστικά τους. Αναλύεται, επίσης, με λεπτομέρειες ο σχεδιασμός της μελέτης και τυχόν πρωτόκολλα που εφαρμόστηκαν. Περιγράφεται, ακόμη, η κύρια μεθοδολογία στην οποία βασίστηκε η εξαγωγή των αποτελεσμάτων.

Ευρήματα

Τα ευρήματα αναφέρονται αναλυτικά με τη μορφή κειμένου και συνοδεύονται, εάν κρίνεται αναγκαίο, από πίνακες ή/και εικόνες. Εάν τα αποτελέσματα αναφέρονται σε πίνακες με τη μορφή αριθμών, να αποφεύγεται η επανάληψη των αριθμών στο κείμενο, εκτός εάν αυτό κρίνεται απολύτως απαραίτητο.

Συζήτηση

Η συζήτηση πρέπει να είναι περιεκτική και να περιορίζεται στην αξιολόγηση της σημασίας των ευρημάτων. Οι βιβλιογραφικές αναφορές θα πρέπει να είναι σχετικές, και χρησιμοποιούνται προκειμένου να υποβοηθήσουν στην αξιολόγηση των ευρημάτων και στη στήριξη των συμπερασμάτων.

Βιβλιογραφικές παραπομπές

Οι συγγραφείς είναι υπεύθυνοι για την ακρίβεια των βιβλιογραφικών παραπομπών. Όλες οι βιβλιογραφικές παραπομπές του κειμένου πρέπει να αναγράφονται στον κατάλογο των βιβλιογραφικών παραπομπών στο τέλος του άρθρου. Ακολουθείται το βιβλιογραφικό σύστημα *vancouver*, <http://www.library.uq.edu.au/training/citation/vancouv.pdf>.

Οι βιβλιογραφικές παραπομπές πρέπει να είναι αριθμημένες, όπως ακριβώς και στο κείμενο, ενώ οι τίτλοι των περιοδικών θα πρέπει να αναγράφονται χρησιμοποιώντας τις συντμήσεις από το Index Medicus ([ftp://nlmpubs.nlm.nih.gov/online/journals/ljiweb.pdf](http://nlmpubs.nlm.nih.gov/online/journals/ljiweb.pdf)).

Οι βιβλιογραφικές παραπομπές αριθμούνται με αύξοντα αριθμό, ανάλογα με τη σειρά εμφάνισής τους στο κείμενο. Αναφέρονται τα ονόματα όλων των συγγραφέων. Στο βιβλιογραφικό πίνακα περιλαμβάνονται μόνον οι βιβλιογραφικές παραπομπές που υπάρχουν στο κείμενο. Ο βιβλιογραφικός κατάλογος συντάσσεται με αύξοντα αριθμό, όπως στα ακόλουθα παραδείγματα:

[1] Beck AT. Thinking and depression: II. Theory and therapy. Arch Gen Psychiatry, 1964; 10: 561-571 (άρθρο περιοδικού).

[2] Larsen E, Elliot B. Fatigue in major depression. Psychiatrki 2007, (Suppl 1):S143-S144 (πάρρημα περιοδικού)

[3] Ferguson KE. Shaping. In: O'Donohue W, Fisher JE, & Hayes SC, eds. Cognitive Behavior Therapy: Applying Empirically Supported Techniques in You Practice. New Jersey: John Wiley & Sons, 2003:374-383(κεφάλαιο βιβλίου).

[4] Moorey S, Greer S. Cognitive behaviour therapy for people with cancer. 1st ed. Oxford: Oxford University Press, 2002 (βιβλίο).

[5] Silverstone A, Leman H, Stark J. Attempted suicide by drug-over-dose. Paper presented at 2nd Congress on Suicide behaviour, 4-6 May 2002. Rome, Abstracts Book, pp 212-213 (παρουσίαση σε συνέδριο - τόμος πρακτικών)

[6] Dorland's Medical Dictionary for Health Consumers (2007). Elsevier (Cited 19 Februar 2011) Available from <http://medical-dictionary.thefreedictionary.com/Positive+reinforcement> (ιστοσελίδα)

[7] Papavasiliou K.A., Kirkos J.M., Potoupnis M.E., Sarris I.K., Sayegh F.E., Dimitriou C., Kapetanios.G.A. The incidence of indolent Secondary Hyperparathyroidism (SH) among postmenopausal women suffering from Knee Osteoarthritis (KOA). A prospective study. Έγινε αποδεκτό προς δημοσίευση στο: J Bone Joint Surg Br Proceedings.

Στην περίπτωση που αναφέρονται μη δημοσιευμένα δεδομένα, θα πρέπει αυτό να αναγράφεται σε παρένθεση (αδημοσίευτα δεδομένα). Επίσης, σε περιπτώσεις που οι συγγραφείς αναφέρονται σε προσωπικές επικοινωνίες με άλλους ερευνητές, αυτό θα αναγράφεται σε παρένθεση (R.G. Edwards, προσωπική επικοινωνία). Οι παραπάνω περιπτώσεις θα αναφέρονται στο κείμενο και όχι στον κατάλογο των βιβλιογραφικών αναφορών.

Πίνακες και εικόνες

Οι πίνακες δακτυλογραφούνται σε χωριστή σελίδα σε διπλό διάστημα όπως και το κείμενο και αριθμούνται κατά σειρά με αραβικούς αριθμούς. Οι πίνακες πρέπει να είναι αρκετά επεξηγηματικοί, ούτως ώστε να μπορούν να δώσουν πληροφορίες χωρίς να είναι απαραίτητο να ανατρέξει κανείς στο κείμενο. Σπανιότερα χρησιμοποιούμενες συντομογραφίες και σύμβολα χρειάζεται να επεξηγούνται. Επίσης, οι εικόνες, είτε πρόκειται για διαγράμματα είτε για φωτογραφίες, υποβάλλονται σε ξεχωριστή σελίδα και πρέπει να έχουν απόλυτη ευκρίνεια. Όλα τα σύμβολα που υπάρχουν στις εικόνες πρέπει να εξηγούνται στις λεζάντες. Οι εικόνες και οι πίνακες πρέπει να αριθμούνται με τη σειρά που τοποθετούνται στο κείμενο.

Ευχαριστίες

Οι ευχαριστίες παρατίθενται σε ξεχωριστό τμήμα στο τέλος του άρθρου και δεν συμπεριλαμβάνονται στην πρώτη σελίδα του τίτλου ως υποσημείωση στον τίτλο ή οπουδήποτε αλλού. Εάν έχει υπάρξει επιχορήγηση, να αναφέρεται το όνομα οποιουδήποτε χορηγού της έρευνας που περιέχεται στην εργασία, μαζί με το ποσό της επιχορήγησης.

Copyright

Για άρθρα που θα δημοσιευθούν στο περιοδικό, είναι υποχρεωτική η από τους συγγραφείς μεταφορά των δικαιωμάτων στο περιοδικό «Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Έρευνα & Θεραπεία». Το έγγραφο συγκατάθεσης βρίσκεται στον ιστότοπο <http://ibrt.gr/edu/cbrt>.