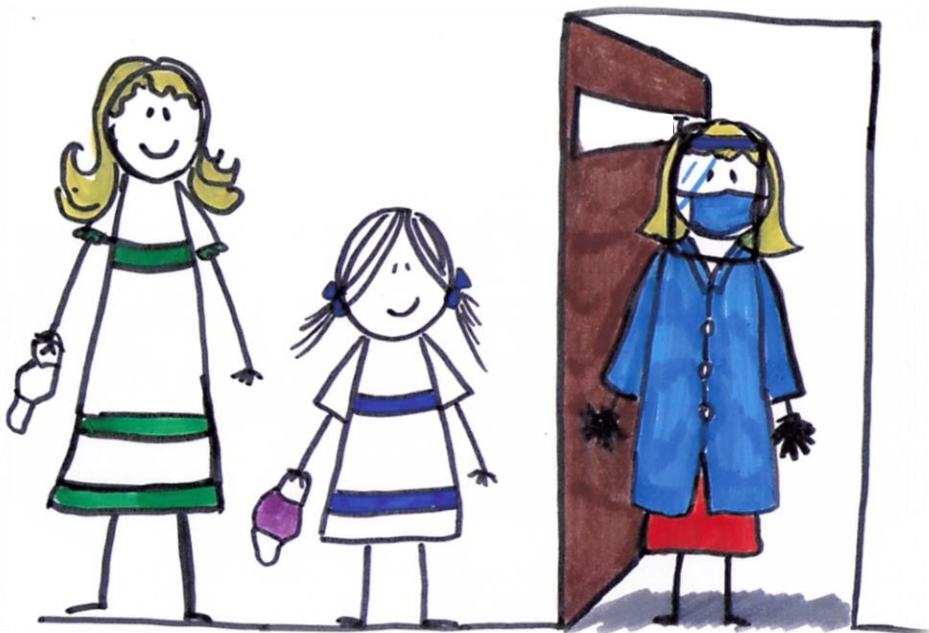


ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 20^ο

Η νέα μας καθημερινότητα

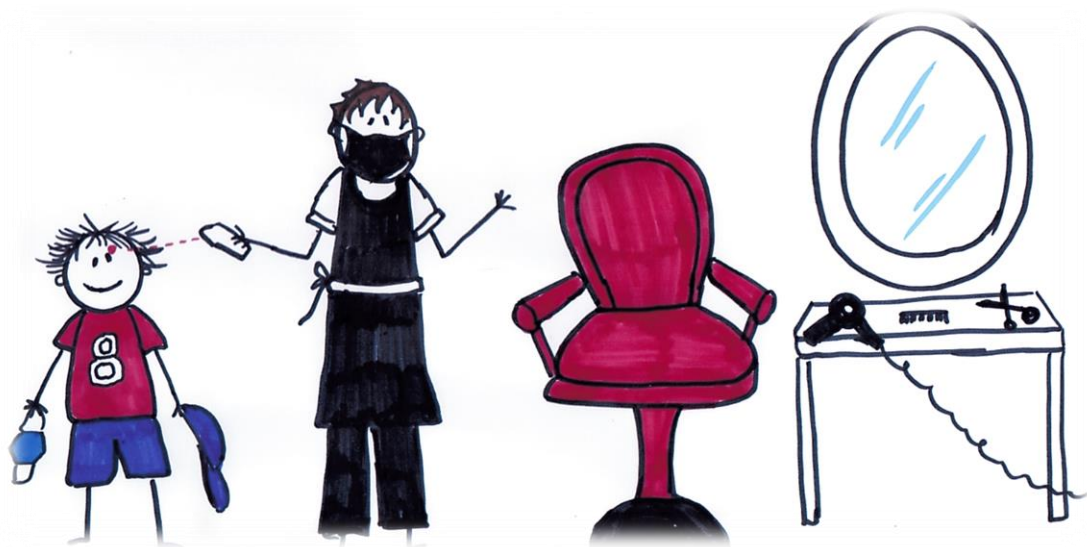
«Γειά σου Ιολίνα! Πόσο χαίρομαι που σε βλέπω! Φόρεσε τη μάσκα σου όσο με περιμένεις στο χώρο αναμονής. Βάλε αντισηπτικό στα χέρια σου και σε λίγο αρχίζουμε», είπε η κυρία Παναγιώτα-η παιδίατρος μόλις είδε την Ιολίνα να μπαίνει στο ιατρείο της. Μα η Ιολίνα ένιωσε κάπως περίεργα. Πρώτη φορά έβλεπε την κυρία Παναγιώτα με την μάσκα και τη διάφανη προσωπίδα.



«Γειά σας κυρία Παναγιώτα» της απάντησε διστακτικά η Ιολίνα. Και καθώς άρχισε να κάνει όσα της ζήτησε η παιδίατρος σκεφτόταν διάφορα: «Μα γιατί να τα φοράμε όλα αυτά; Μήπως για να μην την

κολλήσω;». Η Ιολίνα ένιωσε ντροπή και φόβο. Ήταν κάπως παράξενο όλο αυτό.

Την ίδια μέρα, ο μπαμπάς πήγε τον Κορονάκο για κούρεμα, μιας που τα μαλλιά του είχαν γίνει... λιονταρίσια μετά από 3 μήνες! Μπαίνοντας στο κομμωτήριο όμως είδε μια παράξενη εικόνα: όλοι φορούσαν μάσκες. Μάλιστα στην είσοδο τον θερμομέτρησαν στο μέτωπο.



«Μήπως είναι επικίνδυνα εδώ; Μήπως κολλήσουμε κάτι; Μήπως...» Οι σκέψεις περνούσαν σαν αστραπές από το μυαλό του και τον έκαναν ανήσυχο. Και όσο περισσότερο έκανε τις σκέψεις αυτές τόσο πιο πολύ ανησυχούσε. Τότε είδε τον κύριο Γιάννη τον κομμωτή να έρχεται προς το μέρος του. «Καλώς τον Κορονάκο!» είπε με ενθουσιασμό. Εκείνη τη στιγμή ο Κορονάκος ένιωσε κάπως καλύτερα. Χάρηκε πολύ βλέποντας τον κύριο Γιάννη μετά από τόσο καιρό. Μπορούσε να φανταστεί το χαμόγελό του κάτω από τη μαύρη μάσκα και ας μην το έβλεπε πραγματικά.

Γυρνώντας στο σπίτι τα παιδιά όρμησαν στη δροσερή τους φρουτοσαλάτα. Ανυπομονούσαν να πουν ο ένας στον άλλο όλα τα περίεργα που τους είχαν συμβεί εκείνη την ημέρα. Κατάλαβαν ότι είχαν νιώσει τα ίδια αισθήματα και είχαν τις ίδιες ανησυχίες. Πόσο διαφορετικά

είχαν γίνει τα πράγματα μετά την καραντίνα. Πόσο περίεργο ήταν που όλοι φορούσαν μάσκες. Κάποιοι μάλιστα μετρούσαν και τη θερμοκρασία. Είχαν όλοι μπει σε μία νέα καθημερινότητα. Η ανησυχία άρχισε να κυριεύει την Ιολίνα.

Ο αδελφός της θέλησε να την βοηθήσει και της πρότεινε να βρουν μία φράση που θα «εξουδετερώνει» τις ανησυχίες τους: «Το βρήκα! ΚΑΘΕ ΕΜΠΟΔΙΟ ΓΙΑ ΚΑΛΟ!» αναφώνησε ο Κορονάκος και της έδειξε τη ζωγραφιά του φίλου τους του Γ. «Όλοι μας τώρα φοράμε και μάσκες αλλά μπορούμε να μην αφήσουμε τις ανησυχίες να μας κυριεύουν!» της είπε. «Καλή ιδέα! Η ζωή έχει διάφορα εμπόδια εμείς δεν έχουμε παρά να τα ξεπερνάμε! Τι όμορφα που είναι όταν συζητάμε! Σ'αγαπώ



πολύ Κορονάκο» είπε η Ιολίνα και τον αγκάλιασε.



Εσύ τι άλλο βλέπεις να έχει αλλάξει στην καθημερινότητά σου; Και πώς σε κάνει να νιώθεις;

Το email των φίλων είναι: iolinakoronakos@gmail.com



Τμήμα Θεραπείας
Παιδιών και Εφήβων

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

© 2020 Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς
www.ibrt.gr