

# ΙΟΛΙΝΑ

## &

# ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 11<sup>ο</sup>

Φτου ξελευθερία...για όλους και όλα;

Μετά τις απογευματινές ειδήσεις, ο μπαμπάς και η μαμά ξεκίνησαν να συζητούν σοβαροί και σκεπτικοί σαν κάτι να τους απασχολούσε. Τι να συνέβαινε άραγε; «Παιδιά, ελάτε, έχουμε να σας πούμε κάτι σημαντικό». Τα παιδιά ανησύχησαν μόλις το άκουσαν αλλά πήγαν αμέσως να δουν τι ήθελαν οι γονείς τους.



Η Ιολίνα σκέφτηκε «Λες να αρρώστησε η γιαγιά μου;». Ο Κορονάκος ανησύχησε: «Ωχ!

Λες να κατάλαβαν ότι άδειασα το κουτί με τα μπισκότα;».



Πρώτος άρχισε να μιλάει ο μπαμπάς: «Θέλουμε να σας πούμε ότι κάποια πράγματα θα αρχίσουν να αλλάζουν σιγά σιγά στη ζωή μας. Φαίνεται ότι όλοι μαζί αρχίζουμε να νικάμε αυτόν τον ύπουλο εχθρό και μπορούμε να έχουμε κάποιες ελευθερίες όπως παλιά.

«Δηλαδή πάει ο κορονοϊός; Φτου ξελευθερία για όλους;», φώναξε με χαρά ο Κορονάκος.



«Εε, όχι ακριβώς Κορονάκο μου», είπε ο μπαμπάς. «Εγώ ακόμα δεν μπορώ να δουλέψω όπως και πολλοί άλλοι αλλά η μαμά θα επιστρέψει στη δουλειά της». Η μαμά όμως πρόσθεσε: «Αλλά μπορούμε να αρχίσουμε να βγαίνουμε έξω βόλτες. Τα μεγαλύτερα παιδιά θα αρχίσουν να πηγαίνουν σχολείο. Αργότερα θα πάτε και εσείς πάλι στο σχολείο. Για την ώρα όμως θα συνεχίσετε να μαθαίνετε με την βοήθεια της τεχνολογίας!»

«Τέλεια! Αφού θα αρχίσουμε να βγαίνουμε, να πάρω τηλέφωνο και το φίλο μου τον Αντρέα να παίξουμε ποδόσφαιρο;», ρώτησε ο Κορονάκος.

«Κορονάκο, αν μπορείτε να τηρείτε αποστάσεις, όπως όταν παίζετε πάσες, ναι γίνεται. Αλλιώς, μπορείτε να παίξετε κάτι άλλο».

«Ουφ...μπερδεύτηκα. Δηλαδή, τι αλλάζει;», ρώτησε ο Κορονάκος που πλέον είχε αρχίσει να χάνει τον ενθουσιασμό του.

«Μισό λεπτό!», είπε η Ιολίνα, θα μας πείτε εσείς τι αλλάζει και εμείς θα σκεφτούμε τι θέλουμε να κάνουμε. Και θα το γράψουμε στο σχέδιό μας!». Η Ιολίνα έφερε το τετράδιό της και άρχισαν να συζητούν όλοι μαζί...

### *«Σχέδιο Δράσης για τον Κορονοϊο: Βγαίνουμε Έξω Σιγά Σιγά...»*

- ✓ Η μαμά τους είπε ότι πολλοί άνθρωποι επιστρέφουν στις δουλειές τους άρα ανοίγουν και κάποια μαγαζιά. Τότε η Ιολίνα σκέφτηκε: «Γιούπι! Η μαμά θα μας φέρει μαρκαδόρους από το βιβλιοπωλείο».





✓ Ο μπαμπάς συμπλήρωσε ότι σε κάποιους χώρους θα χρησιμοποιούμε μάσκα και γάντια. «Πλάκα θα έχει αυτό!» σκέφτηκε ο Κορονάκος, «κάτι σαν τον Ζορό αλλά λίγο ανάποδα».

✓ Και ο μπαμπάς συνέχισε, «Επίσης, μπορούμε να βγαίνουμε από το σπίτι, και να συναντάμε άλλους τηρώντας τις αποστάσεις και τους κανόνες υγιεινής. «Επιτέλους, θα δούμε και τους φίλους μας! Θα κάνουμε ποδήλατο και πατίνι!» σκέφτηκαν και οι δύο.



Ο Κορονάκος διάβασε τις σημειώσεις της Ιολίνας. Τα πράγματα δεν ήταν όπως πριν τον κορονοϊό, αλλά ήταν σίγουρα καλύτερα. Ήταν χαρούμενος για τα όσα σκέφτηκαν ότι μπορούσαν να κάνουν ξανά! Βρήκε και ιδέες για παιχνίδια. «Λοιπόν, μπαμπά αποφάσισα. Θα παίζουμε κρυφτό χωρίς "φτου και βγαίνω" και αγώνες ταχύτητας!» .

Τι άλλο μπορούν να κάνουν τώρα η Ιολίνα και ο Κορονάκος; Μοιράσου τις ιδέες σου στέλνοντας στα αδελφάκια ένα email.

Το mail των φίλων είναι: [iolinakoronakos@gmail.com](mailto:iolinakoronakos@gmail.com)



Τμήμα Θεραπείας  
Παιδιών και Εφήβων

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,  
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

© 2020 Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς  
[www.ibrt.gr](http://www.ibrt.gr)