

ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 7^ο

Αντισηπτικό...Αντισηπτικό...Αντισηπτικό



Τα παιδιά έκατσαν για ένα ακόμη πρωινό στα θρανία τους και περίμεναν να αρχίσει το μάθημα. Θα έγραφαν έκθεση την πρώτη ώρα. Καθώς η δασκάλα τους εξηγούσε το θέμα, η Δανάη άνοιξε το μπουκαλάκι με το αντισηπτικό και καθάρισε τα χεράκια της. Αμέσως έκαναν το ίδιο και η διπλανή της και άλλες δυο τρεις φίλες της. Το ίδιο έκανε και η Ιολίνα.

Σύντομα τα παιδιά άρχισαν να γράφουν. Σε λίγη ώρα όμως, η Δανάη άνοιξε πάλι το αντισηπτικό.

Καθάρισε ξανά για δεύτερη φορά τα χέρια της και το μολύβι της. Αυτή τη φορά δεν έκαναν το ίδιο οι φίλες της. Απλά την κοίταξαν. Την τρίτη φορά που η Δανάη θέλησε να ανοίξει το αντισηπτικό, η κυρία αποφάσισε να την σταματήσει. Η Δανάη έσκυψε πάλι στο γραπτό της συγκαταβατικά και συνέχισε να γράφει φανερά αναστατωμένη.

Δεν πέρασε πολλή ώρα και η Δανάη ζήτησε να πάει στην τουαλέτα. Οι φίλες της κοιτάχτηκαν με απορία. Η Ιολίνα έσκυψε προς το μέρος της και





της
της

ψιθύρισε: «Τι συμβαίνει Δανάη, είσαι καλά;». Η δασκάλα επέτρεψε να πάει και εκείνη έφυγε βιαστικά. Λίγο αργότερα επέστρεψε και συνέχισε να γράφει. Σύντομα ζήτησε να βγει και πάλι έξω... «Μα τι έχεις;» τη ρώτησε η Ιολίνα. Εκείνη δεν απάντησε και πετάχτηκε γρήγορα από την καρέκλα της.

Την τελευταία ώρα η κυρία ζήτησε από τα παιδιά, καθώς έμπαιναν στην τάξη, να θυμηθούν όλα να βάλουν αντισηπτικό. Μετά τους είπε «Τώρα τα χέρια σας είναι καθαρά. Αν έχετε ανάγκη να ξαναβάλετε αντισηπτικό προσπαθήστε να θυμηθείτε ότι έχετε ήδη φροντίσει για αυτό. Δεν χρειάζεται να το ξανακάνετε εκτός και αν θέλετε να φάτε ή να αγγίξετε το πρόσωπό σας ή κάτι τέτοιο. Έτσι προστατεύεστε, νικάτε τις αμφιβολίες που

μπορεί να έχετε για τα μικρόβια και δεν θα παραπονιούνται οι μαμάδες σας ότι τελειώνετε γρήγορα το αντισηπτικό!».

Την επόμενη μέρα η Δανάη χρησιμοποιούσε το αντισηπτικό λιγότερο και δεν ζήτησε καθόλου να πάει στην τουαλέτα. Σε κάποιο διάλειμμα, η Ιολίνα την πλησίασε και τη ρώτησε: «Τι έγινε τη Δευτέρα; Είχες κάποια ενόχληση;». Η Δανάη της απάντησε διστακτικά... «Ήθελα να πάω να πλύνω τα χέρια μου αφού η κυρία δεν με άφηνε να βάλω άλλο αντισηπτικό. Φοβόμουν ότι είχα πιάσει κάτι βρώμικο».

Η Ιολίνα κατάλαβε αμέσως τι είχε γίνει. Θυμήθηκε πως είχε νιώσει και η ίδια όταν αρρώστησε αλλά και όταν είχε αγκαλιάσει την Πόπη... Σκέφτηκε λίγο και της είπε «Και εγώ είχα αγκαλιαστεί με την Πόπη και φοβόμουν ότι μπορεί να έχω κολλήσει κορονοϊό. Πολλά μπορεί να συμβούν στο μυαλό μας όταν φοβόμαστε. Άσχημες σκέψεις και αμφιβολίες μας βασανίζουν. Είχα τρομάξει πολύ και μόνο όταν το συζήτησα με τη μαμά μου ηρέμησα. Είναι σπουδαίο να μην ντρέπεσαι και να ανοίγεις την καρδιά σου σε κάποιον που εμπιστεύεσαι. Μπορεί και εκείνος να έχει νιώσει το ίδιο με εσένα και σίγουρα μπορεί, έστω και λίγο, να σε βοηθήσει να νιώσεις καλύτερα.»



Η Δανάη ήταν τόσο ανακουφισμένη που ήθελε να αγκαλιάσει την Ιολίνα. Όμως οι δύο φίλες διάλεξαν καλύτερα να «κολλήσουν» αγκώνες και ξεκίνησαν να κυνηγιούνται στο προαύλιο.

Εσένα τι σε ανακουφίζει όταν σε βασανίζουν άσχημες σκέψεις;
Γράψε μας τι κάνεις για να καθησυχαστείς, στο email των φίλων iolinakoronakos@gmail.com



Τμήμα Θεραπείας
Παιδιών και Εφήβων

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

© 2020 Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς
www.ibrt.gr