

ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 6^ο

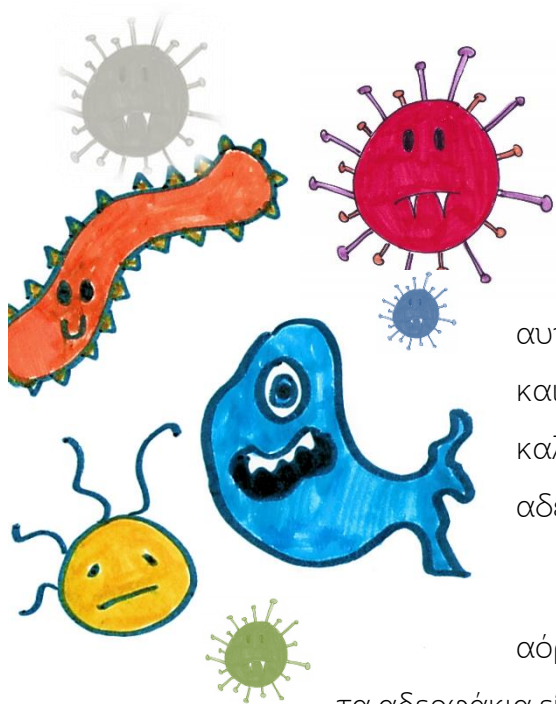
Ο Κορονοϊός και τα αδέρφια του

Ένα μεσημέρι η Ιολίνα βγήκε πρώτη έξω από την πόρτα του σχολείου. Ο μπαμπάς περίμενε ήδη εκεί. Μετά από λίγο εμφανίστηκε ο Κορονάκος και φώναξε με πονηρό ύφος... «Γεια σας! Ξέρω Αρχαία!». «Άλλο πάλι κι αυτό! Έχασες το μυαλό σου;» αναφώνησε η Ιολίνα. «Ουδέν κακόν αμιγές καλού! Χιχιχι! Κι αν δεν ξέρετε τι θα πει, ξέρω εγώ. Πίσω από κάθε άσχημη κατάσταση κρύβεται και κάτι θετικό!» είπε ο Κορονάκος. «Και πώς προέκυψαν τα αρχαία;» ρώτησε ο μπαμπάς. «Δεν σας λέω τίποτα. Να περιμένετε ως το βράδυ που θα έρθει και η μαμά» απάντησε ο Κορονάκος κι άρχισε να περπατά χοροπηδώντας και τραγουδώντας «μάσκα, απόσταση και χέρια, κάνει τον κορώνα πέρα».

Το απόγευμα ο μπαμπάς τους ρώτησε τι θα ήθελαν για απογευματινό. Ο Κορονάκος πετάχτηκε λέγοντας «ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΑ!». Η Ιολίνα αντέδρασε αμέσως «Αν είναι δυνατόν μπαμπά, σου το ξαναλέω αυτός ο κορονοϊός του πείραξε το μυαλό! Αυτός άκουγε φρούτα και... έφευγε! Εμένα όμως μου αρέσουν πάρα πολύ τα φρούτα». Ο μπαμπάς δεν έδειξε την έκπληξη του. Έφτιαξε δύο μπολ με φρούτα και τους τα



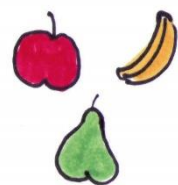
έδωσε. Ο Κορονάκος τα καταβρόχθισε! «Μπράβο σου» είπε ο μπαμπάς. Ο Κορονάκος τον κοίταξε με σημασία λέγοντας «ουδέν κακόν αμιγές καλού».



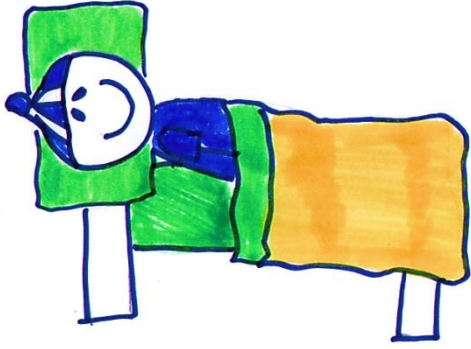
Αργότερα, κάθισαν στο τραπέζι όλοι μαζί. Ο Κορονάκος επανέλαβε το αρχαίο ρητό και την σημασία του. Η μαμά τον ρώτησε έκπληκτη: «Πως τα ξέρεις όλα αυτά;». «Λοιπόν θα σας τα πω όλα. Η κυρία Ζωή, η καινούρια μας δασκάλα, μας το έμαθε σήμερα. Και ακούστε καλά τι μας είπε στη συνέχεια «Ο κορονοϊός έχει και αδέρφια, που είναι και αυτά κακά. Όλοι μαζί λέγονται ΙΟΙ.

Αυτοί είναι πολύ πολύ μικροί, τόσο μικροί που είναι αόρατοι. Φαίνονται μόνο με ηλεκτρονικό μικροσκόπιο. Όλα τα αδερφάκια είναι κακούληδες και μας αρρωσταίνουν. Γι αυτό κάνουμε τα εμβόλια, ώστε να μη μας πειράξουν.»

«Καλά, καλά», είπε η Ιολίνα. «όμως για τον κορονοϊό δεν έχουμε εμβόλια. Τι καλό μπορεί να φέρνει ο κορονοϊός, αφού αυτός μας κάνει μόνο κακό;» Εκείνη τη στιγμή ο Κορονάκος αισθάνθηκε πολύ περήφανος. Ήξερε την σωστή απάντηση! Τώρα θα της δείξει της «ξερόλας» της Ιολίνας: «Ό,τι κάνουμε για να προφυλαχτούμε από τον κορονοϊό μας βοηθάει να προφυλαχτούμε και από τα κακά αδέρφια του αλλά και από άλλους αόρατους εχθρούς. Μάσκα, απόσταση και χέρια κάνουν τις αρρώστιες πέρα! Χιχιχι! Όσο πιο δυνατοί είμαστε, τόσο πιο δύσκολα μας νικούν όλοι αυτοί οι αόρατοι εχθροί. Χρειαζόμαστε σωστό φαγητό όπως τα φρούτα» κι έκλεισε το μάτι στον μπαμπά.



«Είναι καλό να κοιμόμαστε αρκετές ώρες», και κοίταξε επίμονα την Ιολίνα που το παρατραβούσε κάθε βράδυ βράδυ μέχρι να πάει για ύπνο. Επίσης η κυρία Ζωή μας είπε και πολλά άλλα όπως: να ντυνόμαστε ζεστά όταν κάνει κρύο έξω» και κοίταξε με νόημα τη μαμά γιατί τον χειμώνα γινόταν μάχη για να βάλει το μπουφάν του πριν πάει στο σχολείο.



Κάθε μέρα θα μαθαίνουμε και νέους τρόπους, ώστε όχι μόνο να μην μας αρρωστήσει ο κορονοϊός αλλά και να προφυλαχτούμε και από τα αδέρφια του και τους φίλους του». Όλοι έμειναν σκεπτικοί.

Πηγαίνοντας για ύπνο, η Ιολίνα αγκάλιασε τον Κορονάκο και του είπε: «Ξέρεις κάτι; σκέφτηκα πολύ αυτά που σας λέει η κυρία Ζωή. Είναι καλό να μαθαίνουμε νέους τρόπους για να φροντίζουμε το σώμα μας και να προστατευούμε την υγεία μας από τις αρρώστιες. Τώρα με τον κορονοϊό είναι μία καλή ευκαιρία. Ξέρεις πώς το λένε αυτό; ΑΥΤΟΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ. Μεγαλώσαμε πια. Δεν πρέπει να περιμένουμε να μας λένε οι άλλοι, τι είναι το σωστό. Καληνύχτα!».

Γράψε κι εσύ διάφορους τρόπους που σε κάνουν πιο δυνατό ώστε να περιορίσεις τους διάφορους ιούς που θέλουν να σε αρρωστήσουν. Στείλε μας τις ιδέες σου στο email iolinakoronakos@gmail.com



Τμήμα Θεραπείας
Παιδιών και Εφήβων

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

© 2020 Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς
www.ibrt.gr