

ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 10ο

Τι και αν είναι θλιβερό, εγώ θα βρω το καλό



Τα παιδιά συνδέθηκαν στην πλατφόρμα για το διαδικτυακό τους μάθημα. Η δασκάλα τους έδωσε να κάνουν «Σκέφτομαι και Γράφω» με θέμα: «*Τι έκανα και μου άρεσε το Σαββατοκύριακο που πέρασε*». Όμως, ο Κορονάκος δεν ήξερε τι να

γράψει. «Θα στύψω το μυαλό μου να μου έρθει καμιά καλή ιδέα», σκέφτηκε. Η ώρα πέρασε, το μάθημα τελείωσε, οι συμμαθητές του αποσυνδέθηκαν όμως ο Κορονάκος δεν είχε γράψει τίποτα. Ο μπαμπάς του μπήκε στο δωμάτιο και τον ρώτησε «Κορονάκο τι έγινε; Γιατί είσαι βουρκωμένος;» Ο Κορονάκος του εξήγησε τι είχε συμβεί και ο μπαμπάς συνέχισε «Έλα να φας κάτι, να ξεκουραστείς και να προσπαθήσεις αργότερα».





«Ούτε αργότερα θα τα καταφέρω», αναστέναξε απογοητευμένος. «Δεν μπορούμε να κάνουμε κάτι που μας αρέσει αφού είμαστε κλεισμένοι στο σπίτι εξαιτίας αυτού του παλιοιού. Ούτε πηγαίνουμε μαζί στο γήπεδο, ούτε πάμε στο σπίτι της γιαγιάς, ούτε παίζουμε στην παιδική χαρά! Για να μη πω για το Πάσχα και τις σχολικές γιορτές που δεν έγιναν! Και να δεις που και τα Χριστούγεννα έτσι χάλια θα είναι!» είπε ο Κορονάκος με απελπισία.

«Κορονάκο έχεις δίκιο. Έχουν αλλάξει τόσα πολλά που είναι λογικό να στεναχωριόμαστε για όσα δεν μπορούμε να κάνουμε. Είναι λογικό να αισθανόμαστε άγχος και αβεβαιότητα σε καινούριες καταστάσεις, όπως αυτή που ζούμε τώρα. Όμως νομίζω ότι θα σε βοηθούσε να σκεφτείς γιατί τα κάνουμε όλα αυτά», είπε ο μπαμπάς και έδωσε στον Κορονάκο μια αγκαλιά.

«Για να προστατεύσουμε αυτούς που αγαπάμε και όλους τους ανθρώπους γύρω μας. Για να είμαστε όλοι καλά όταν νικήσουμε τον κορονοϊό», είπε ο Κορονάκος σκεπτικός.

«Ακριβώς!», είπε ο μπαμπάς χαρούμενα. «Όταν έχουμε κουραστεί από την προσπάθεια, πρέπει να θυμόμαστε το στόχο μας Κορονάκο! Θυμάσαι όταν έπαιζες στον αγώνα ποδοσφαίρου πέρυσι το καλοκαίρι; Ήσουν πολύ κουρασμένος, αλλά ήθελες να βοηθήσεις την ομάδα σου να

κερδίσει. Έβαλες τα δυνατά σου. Έτρεξες πολύ γρήγορα και έβαλες γκολ!».

«Σωστά! Άξιζε τον κόπο!» Ο Κορονάκος θυμήθηκε όσα είχε πετύχει και ένιωσε πολύ περήφανος. «Ευχαριστώ, μπαμπά!», είπε χαρούμενα και πήγε στην κουζίνα για το κολατσιό του. Αφού έφαγε, έπαιξε λίγο με τον μπαμπά του και κάθισε στο γραφείο για να ξαναπροσπαθήσει το «Σκέφτομαι και Γράφω»:

«Αυτό το Σαββατοκύριακο δεν μπόρεσα να κάνω όσα ήθελα. Όμως κατάφερα να συμπληρώσω το σχέδιο δράσης μου. Είναι ένα κόλπο που έχω σκεφτεί με την αδελφή μου για να θυμόμαστε όσα μας είναι χρήσιμα σε δύσκολες στιγμές. Έτσι αυτή τη φορά έγραψα ότι χρειάζεται πάντα να θυμάμαι το στόχο μου και να συνεχίζω να προσπαθώ. Για να το καταφέρω μπορώ να σκέφτομαι όσα έχω πετύχει όταν συνεχίζω και επιμένω. Το σχέδιο δράσης μας είναι πολύ φανταστικό και θα συνεχίσω να το γεμίζω με φοβερές ιδέες!».

Εσύ έχεις φτιάξει ένα δικό σου σχέδιο δράσης για να σε βοηθάει στις δύσκολες στιγμές; Στείλε μας το σχέδιό σου στο iolinakoronakos@gmail.com



Τμήμα Θεραπείας
Παιδιών και Εφήβων

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

© 2020 Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς

www.ibrt.gr