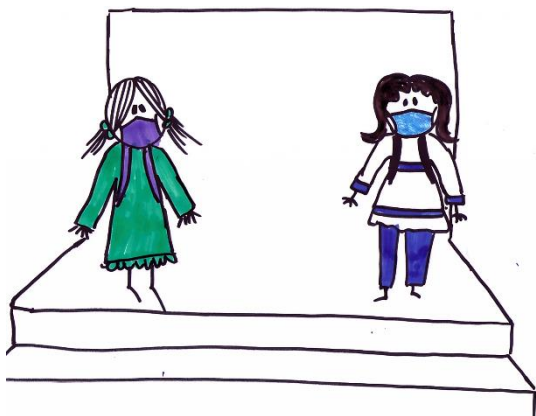


ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 15^ο

Κρούσμα στο σχολείο



“Καλημέρα Ιολίνα!” είπε όλο χαρά η Ιωάννα μόλις είδε τη φίλη της να μπαίνει στην είσοδο του σχολείου. “Καλημέρα Ιωάννα!” απάντησε η Ιολίνα. Η Ιολίνα χαιρόταν τόσο πολύ που είχαν ανοίξει τα σχολεία και μπορούσε επιτέλους να βλέπει τις φίλες της! Θυμάστε πόσο αυτό της είχε λείψει... Τα κορίτσια προχώρησαν και μπήκαν στην τάξη τους

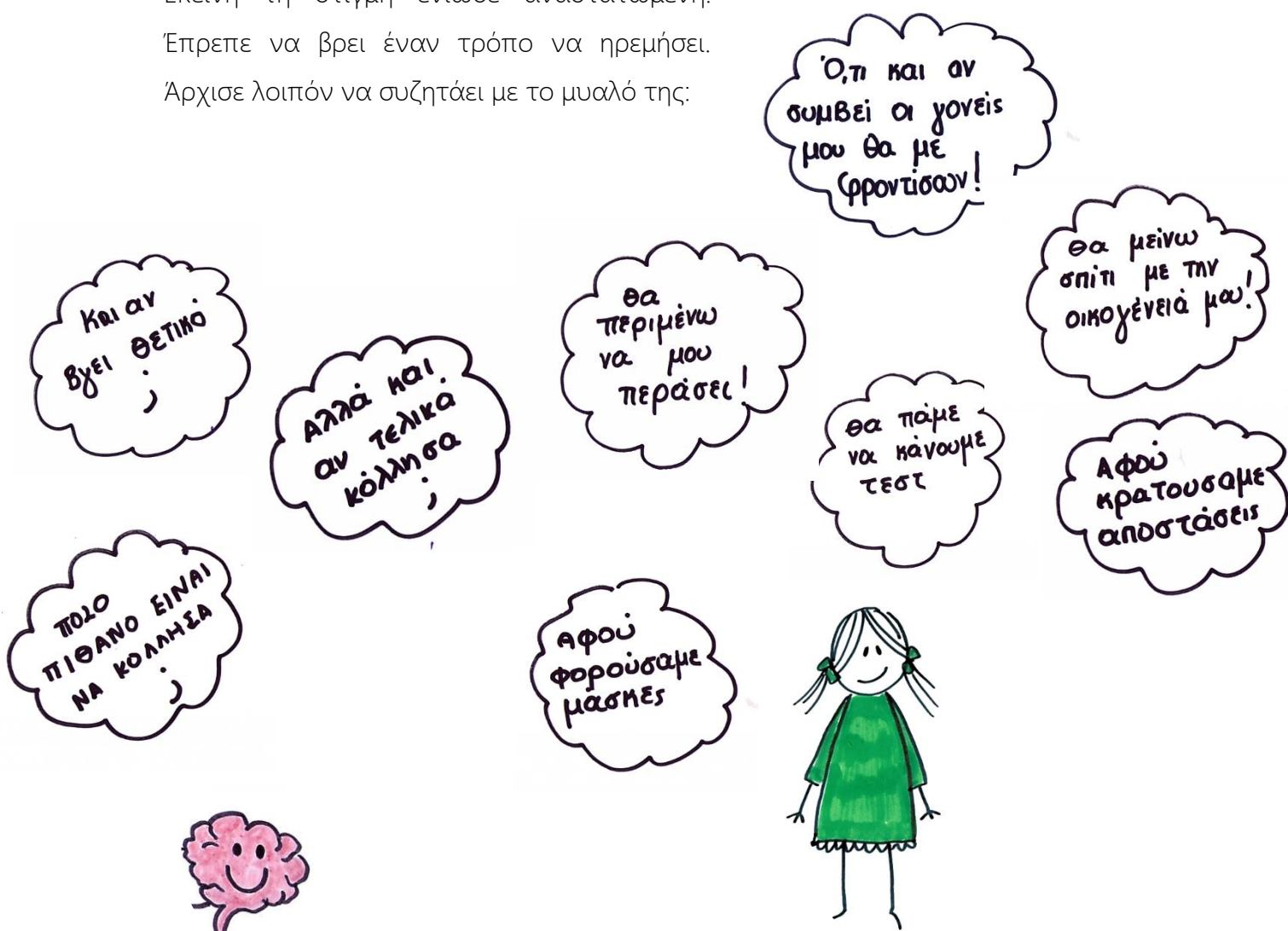
και το μάθημα άρχισε κανονικά. Πρώτα είχαν γλώσσα, μετά ιστορία και στη συνέχεια θα είχαν γυμναστική.

Συνέβη όμως κάτι περίεργο εκείνη την ημέρα: ενώ όλα κυλούσαν μια χαρά, στο μάθημα της Γυμναστικής η Ιωάννα ζήτησε από τον δάσκαλο να μην συμμετέχει γιατί δεν αισθανόταν καλά. Η Ιολίνα ανησύχησε «μα αφού ήταν μια χαρά το πρωί, τι συνέβη τώρα;» σκεφτόταν από μέσα της. Μετά το τέλος του μαθήματος έψαξε να βρει την Ιωάννα στην αυλή αλλά εκείνη δεν ήταν εκεί. Τότε είδε τη δασκάλα τους έξω από το ιατρείο του σχολείου και την ρώτησε αν ήξερε που ήταν η φίλη της. Η δασκάλα της εξήγησε: «Θα πάει



στο σπίτι της η Ιωάννα». Η αλήθεια είναι πως η Ιολίνα ανησύχησε πολύ και διάφορες σκέψεις πέρασαν από το μυαλό της: «μήπως κόλλησε κορονοϊό; Μήπως αρρώστησε;»

Το ίδιο απόγευμα ο διευθυντής του σχολείου έστειλε ενημέρωση σε όλους τους γονείς: Το σχολείο θα παρέμενε κλειστό για δύο εβδομάδες λόγω κρούσματος κορονοϊού. Η Ιολίνα κατάλαβε... ήταν η Ιωάννα! Εκείνη την ώρα ένιωσε ανάμεικτα συναισθήματα: από τη μία στενοχωρήθηκε για την φίλη της και από την άλλη φοβήθηκε μήπως είχε κολλήσει κι εκείνη. Τι μπέρδεμα ήταν αυτό! Εκείνη τη στιγμή ένιωσε αναστατωμένη. Έπρεπε να βρει έναν τρόπο να ηρεμήσει. Άρχισε λοιπόν να συζητάει με το μυαλό της:



Και με αυτές τις σκέψεις, η Ιολίνα είχε αρχίσει να νιώθει όλο και καλύτερα! «τελικά το να μιλάω με τον εαυτό μου, είναι μεγάλη υπόθεση!» σκέφτηκε από μέσα της και πήγε να μοιραστεί με τον Κορονάκο πως κατάφερε και αυτή τη φορά να νικήσει τον μέσσα-κορονοϊό!



Εσύ έχεις δοκιμάσει να συζητήσεις με τον εαυτό σου; Σε βοηθάει;

Στείλε μας τις ιδέες σου στο iolinakoronakos@gmail.com

Διάβασε τα υπόλοιπα επεισόδιά μας στο <https://ibrt.gr/edu/IK>

Και δες τις περιπέτειές μας και στο YouTube



**Τμήμα Θεραπείας
Παιδιών και Εφήβων**

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,

Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

©Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς www.ibrt.gr