

# ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 13ο

Πάει ο παλιός ο χρόνος

Παραμονές του καινούργιου έτους και στο σπίτι της Ιολίνας και του Κορονάκου ήταν όλοι ενθουσιασμένοι. Μιλούσαν για το πρωτοχρονιάτικο μενού που θα ετοιμάζαν για τους καλεσμένους τους. Η μαμά, όμως, δε μιλούσε και πολύ. «Μαμά, μήπως είσαι κουρασμένη και δεν θέλεις να κάνουμε το πρωτοχρονιάτικο τραπέζι;», τη ρώτησε η Ιολίνα.



«Όχι, δεν είμαι κουρασμένη, αλλά λίγο στεναχωρημένη. Όταν πρωτοήρθε αυτός ο ιός πίστευα ότι θα περάσει σύντομα και ότι αυτές τις μέρες το σπίτι μας θα ήταν γεμάτο κόσμο και χαρές. Τώρα θα έρθει μόνο ο θείος με τον ξάδελφό σας, πάλι καλά...», είπε η μαμά μελαγχολικά.

«Πάει, κόλλησες και εσύ τον μέσσα-κορονοϊό, μαμά! Ακούς εκεί στεναχωρημένη! Εσύ και ο μπαμπάς δε λέγατε ότι πρέπει να μαθαίνουμε και από τα δύσκολα;», είπε η Ιολίνα αγανακτισμένη.



«Έχεις δίκιο Ιολίνα μου», είπε η μαμά και άρχισε να φτιάχνει τη λίστα για το σούπερ μάρκετ. Η Ιολίνα, όμως, δεν είχε πειστεί ότι η μαμά θυμόταν όλα αυτά που τους είχε πει η ίδια παλαιότερα. Έτσι αποφάσισε να προτείνει σε όλους να παίξουν ένα παιχνίδι στο πρωτοχρονιάτικο



τραπέζι. Θα τους έβαζε να γράψουν τι έμαθαν και τι τους άρεσε από την περασμένη χρονιά. Όποιος κατάφερνε να γράψει περισσότερες ιδέες και εμπειρίες, θα κέρδιζε ένα δώρο-έκπληξη. Η Ιολίνα είχε φτιάξει ένα πανέμορφο γούρι από χάντρες, κουμπιά και κορδέλες



να τους χαρίσει.



Μόλις έφτασαν οι καλεσμένοι, η Ιολίνα τους ζήτησε να παίξουν το παιχνίδι που είχε σκεφτεί. Όλοι δέχτηκαν και άρχισαν να γράφουν.

«Έμαθα να χρησιμοποιώ καλά τον υπολογιστή! Ανακάλυψα ότι τελικά μου αρέσει να πηγαίνω στο σχολείο!» έγραψε ο Κορονάκος.



«Έμαθα ότι και οι μεγάλοι κάνουν ζαβολιές, όπως η γιαγιά και ότι υπάρχουν άνθρωποι που είναι πρόθυμοι να μας βοηθήσουν στα δύσκολα», έγραψε η Ιολίνα.



«Έμαθα να είμαι πιο γενναίος», έγραψε ο ξάδελφός τους.

«Κατάλαβα ότι το να τηρείς τους κανόνες δεν είναι εύκολο και χρειάζεται προσπάθεια», έγραψε ο θείος τους.



Έγραψαν όλοι πράγματα πολλά! Όμως τη μεγαλύτερη λίστα την είχε κάνει η μαμά των παιδιών: «Έμαθα να προστατεύω τους γύρω μου και να προστατεύομαι και εγώ. Έμαθα ότι τα σημαντικά πράγματα στη ζωή είναι πολύ απλά και πάντα διαθέσιμα. Έμαθα να προσπαθώ

πάντα να γίνομαι καλύτερη ακόμα και όταν δυσκολεύομαι. Έμαθα ότι η αγάπη σου δίνει δύναμη να συνεχίζεις...»

«Τελικά μαμά τα βγάζεις πέρα στα δύσκολα! Πάω να φέρω την έκπληξή σου» είπε η Ιολίνα.



«Σε ευχαριστώ για το γούρι αλλά κυρίως σε ευχαριστώ που μου θύμισες πόσο σημαντικό είναι να βλέπουμε τα δύσκολα με άλλο μάτι! Όμως πάει ο παλιός ο χρόνος και είμαι σίγουρη ότι φέτος θα περάσουμε πολύ καλύτερα!», είπε η μαμά χαμογελώντας.

Εσύ πώς πέρασες αυτή τη χρονιά; Τι έκανες και σου άρεσε; Τι καινούργιο έμαθες για εσένα και τους γύρω σου; Θα χαρούμε να ακούσουμε τις σκέψεις σου στο [iolinakoronakos@gmail.com](mailto:iolinakoronakos@gmail.com)

[Δείτε το επεισόδιο μας στο YouTube](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=y2JNaoXa9gE&t=17s>



**Τμήμα Θεραπείας  
Παιδιών και Εφήβων**

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,  
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

© 2020 Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς  
[www.ibrt.gr](http://www.ibrt.gr)