

# ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 12ο

Τα Χριστούγεννα ...αλλιώς!

Πλησίαζαν τα Χριστούγεννα και το σπίτι ήταν ήδη στολισμένο. Η Ιολίνα και ο Κορονάκος σκέφτηκαν να φέρουν το γιορτινό κλίμα νωρίτερα στο σπίτι τους! Πόσο περίμεναν αυτή τη στιγμή, δεν λέγεται!



Το προηγούμενο σαββατοκύριακο λοιπόν, στόλισαν το δέντρο με τις πολύχρωμες μπάλες. Έβαλαν τις γιρλάντες που είχε φτιάξει η Ιολίνα πέρυσι στο μάθημα των εικαστικών και τους Καλικάτζαρους που είχε ζωγραφίσει ο Κορονάκος. Τέλος τοποθέτησαν τα φωτάκια και... το δέντρο ήταν έτοιμο! Βρήκαν και τον χιονάνθρωπο που είχε

φέρει η θεία τους για το σπίτι και τον έβαλαν έξω από την πόρτα. Στρίμωξαν τις κάλτσες του Άη

Βασίλη κάτω από το παράθυρο και, όπως κάθε χρόνο, η μαμά άρχισε να ετοιμάζει για βραδινό λουκουμάδες με μέλι, ακούγοντας





χριστουγεννιάτικα τραγούδια. Εκείνη η μέρα ήταν πραγματικά ξεχωριστή. Ξέχασαν το μπάχαλο με τα λάπτοπ, τα μαθήματα και τις εργασίες, την κούραση, και την καραντίνα.

Η Ιολίνα κάθισε κοντά στο δέντρο για να το θαυμάσει. Διάφορες σκέψεις άρχισαν να περνούν από το μυαλό της: «Κάποιες μέρες μπορεί να είμαι χαρούμενη, ενώ κάποιες άλλες μπορεί να νιώθω άγχος ή λύπη! Όλα τα συναισθήματα περνάνε και δεν μένουν εκεί για πάντα».

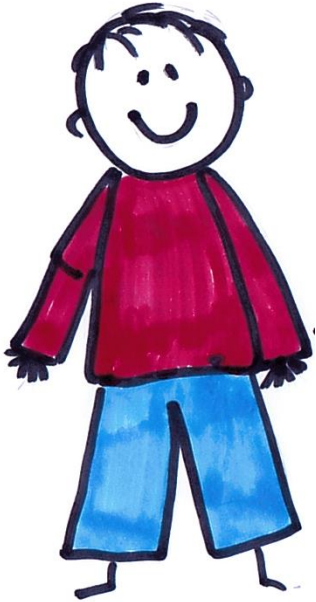
Τότε είπε με δυνατή φωνή: «Ξέρετε τι σκέφτομαι; Όλο αυτό τον καιρό έχουμε περάσει πολλά. Όλα όσα έχω νιώσει, και τα ωραία και τα άσχημα, έχουν την θέση τους στην καρδιά μου και όλα μαζί κάνουν πιο γεμάτη τη ζωή. Συνέχεια τα πράγματα αλλάζουν. Μπορεί μία μέρα, όπως σήμερα, να πιστεύω ότι τίποτα δεν μπορεί να μου χαλάσει το κέφι ενώ μία άλλη μέρα να νιώθω ότι τίποτα δεν μπορεί να με κάνει χαρούμενη. Άρα, όλα είναι στιγμές που περνάνε και είναι μέρος της ζωής μας. Φέτος θα είμαστε μαζί, θα έχουμε τη γιαγιά και τον παππού στο skype, θα στείλουμε τα δώρα στα ξαδερφάκια και θα τα βλέπουμε καθώς τα ξετυλίγουν... μιας που αυτά τα Χριστούγεννα θα είναι αλλιώς, εεε... θα περάσουμε κι εμείς καλά.. αλλιώς!».





Και ο Κορονάκος κοιτάζοντάς όλους με νόημα άρχισε το τραγούδι: «Μάσκα, απόσταση και χέρια κάνουν τον Κορόνα πέρα !»

«Μαμά! έτοιμοι οι λουκουμάδες;» ρώτησαν τα παιδιά με μία φωνή!



Εσύ πώς σκέφτεσαι να περάσεις αυτά τα αλλιώτικα Χριστούγεννα; Στείλε μας τι σχεδιάζετε με την οικογενειά σου στο email [iolinakoronakos@gmail.com](mailto:iolinakoronakos@gmail.com)



Τμήμα Θεραπείας  
Παιδιών και Εφήβων

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,  
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

©Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς

[www.ibrt.gr](http://www.ibrt.gr)