

# ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

## Επεισόδιο 27ο

Θα περάσουμε τη μέρα μας μαζί ακόμη κι αν δεν είμαστε  
μαζί



«Ναι! Τι τέλεια που θα ήταν να έρθεις στο σπίτι να κοιμηθούμε μαζί!» ακούστηκε η Ιολίνα ενθουσιασμένη από το δωμάτιό της την ώρα που μιλούσε στη φίλη της, την Μαρία. Η αλήθεια είναι πως της είχαν λείψει πολύ οι φίλες της. Και ακόμη περισσότερο νοσταλγούσε τις νύχτες που κοιμόντουσαν

η μία στο σπίτι της άλλης. «Αχ, τι ωραία που ήταν πέρυσι! Θυμάσαι που φτιάξαμε πίτσα και το βράδυ είδαμε ταινία; Και που είχαμε φτιάξει τα χριστουγεννιάτικα στολίδια για το παζάρι του σχολείου και είχαμε κάνει την κουζίνα άνω κάτω; Πω πω! είχαμε περάσει φανταστικά!» ακουγόταν η Ιολίνα από μέσα. Και πραγματικά ήταν σαν να ξαναζούσε εκείνη τη στιγμή! Ήξερε όμως πως όσο κι αν ήθελαν και οι δύο να κοιμηθούν η μία στο σπίτι της άλλης, αυτό δεν μπορούσε να γίνει...



Έπρεπε λοιπόν να βρουν μία λύση! Και επειδή τα παιδιά, όπως ξέρετε, έχουν πολύ καλές ιδέες και πάντα βρίσκουν ευφάνταστους τρόπους να κάνουν αυτό που θέλουν, σκέφτηκαν λοιπόν να περάσουν το Σάββατο το βράδυ μαζί, ακόμη κι αν δεν ήταν μαζί! Πώς; Φτιάξανε ένα σχέδιο δράσης



λίγο διαφορετικό από τα προηγούμενα. Αυτό το σχέδιο είχε ένα πρόγραμμα με δραστηριότητες που θα τις έκαναν ταυτόχρονα μιλώντας με βιντεοκλήση! Κανόνισαν λοιπόν το Σάββατο το απόγευμα να ξεκινήσουν τη βιντεοκλήση και να φτιάξουν και οι δύο τους ταυτόχρονα στην κουζίνα κρέπες με σοκολάτα ακολουθώντας την ίδια συνταγή που είχαν βρει στο ίντερνετ. Ύστερα τις



έφαγαν παρέα. Μετά κάθισαν στα κρεβάτια τους και άρχισαν να συζητούν. Έπειτα έβαλαν μουσική και χόρεψαν τα αγαπημένα τους τραγούδια! Στο τέλος χαλάρωσαν βλέποντας μία από τις αγαπημένες τους ταινίες και χωρίς να το καταλάβουν, η ώρα είχε ήδη περάσει και έπρεπε να ετοιμαστούν για ύπνο. Άρχισαν

να λένε ιστορίες ξαπλωμένες στο κρεβάτι τους και σιγά σιγά άρχισαν να νυστάζουν... «Καληνύχτα Ιολίνα» είπε η Μαρία. Τότε έκλεισαν τα τηλέφωνα και αποκοιμήθηκαν η κάθε μία στο κρεβάτι της. Εκείνο το απόγευμα πέρασαν τόσο ωραία! Γέλασαν με την ψυχή τους και έκαναν πάλι τις κουζίνες των μαμάδων τους άνω κάτω. Και μάλιστα το ευχαριστήθηκαν τόσο πολύ. Ήταν σαν να ήταν πραγματικά μαζί!



Εσένα σου έχει λείψει να περάσεις χρόνο στο σπίτι ενός φίλου σου; Τι θα μπορούσες να κάνεις ώστε να νιώσεις ότι περνάτε τη μέρα σας μαζί;

Στείλε μας τις ιδέες σου στο [iolinakoronakos@gmail.com](mailto:iolinakoronakos@gmail.com)

Διάβασε τα υπόλοιπα επεισόδιά μας στο <https://ibrt.gr/edu/IK>

Και δες τις περιπέτειές μας και στο YouTube.



**Τμήμα Θεραπείας  
Παιδιών και Εφήβων**

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,  
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

©Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς [www.ibrt.gr](http://www.ibrt.gr)