

# ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 23ο

Το σπίτι είναι έτοιμο να εκραγεί!

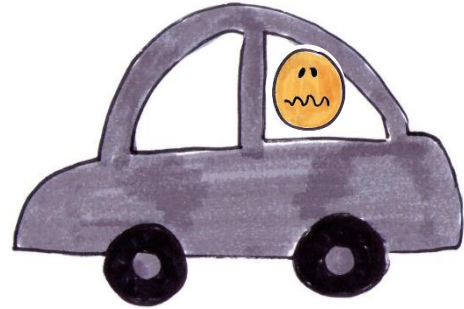
«Κορονάκο, πόσες φορές σου έχω πει να μαζέψεις τα παιχνίδια από το σαλόνι; Ιολίνα, έκανες τα μαθήματά σου για αύριο ή θα τα αφήσεις πάλι για την τελευταία στιγμή;» φώναξε η μαμά κάπως έντονα στα δύο παιδιά μόλις έκλεισε τον υπολογιστή της.



Όμως κανένα από τα δύο παιδιά δεν της έδωσε σημασία. Ο Κορονάκος συνέχισε το παιχνίδι του και η Ιολίνα συνέχισε τη βιντεοκλήση που έκανε με τις φίλες της. Τότε η μαμά εκνευρίστηκε ακόμη πιο πολύ και τους είπε θυμωμένα: «Γιατί δεν με ακούτε; έχετε κάποιες υποχρεώσεις! Δεν μπορούμε να λέμε συνεχώς τα ίδια και τα ίδια! Αμάν πια!» και πήγε εκνευρισμένη στην κουζίνα. Ο μπαμπάς την ακολούθησε για να συζητήσουν όμως μετά από λίγο ακούστηκαν φωνές και από την κουζίνα... «Αυτός ο κορονοϊός φταίει για όλα, ΟΥΦ... Βαρέθηκα!» είπε από μέσα του ο Κορονάκος στενοχωρημένος.



Η αλήθεια είναι πως το τελευταίο διάστημα υπήρχε αρκετή ένταση στο σπίτι της Ιολίνας και του Κορονάκου. Οι γονείς των παιδιών φαίνονταν κάπως κουρασμένοι, ενώ τα αδελφάκια δεν είχαν όρεξη ούτε για τηλεεκπαίδευση ούτε και για τίποτα άλλο. Ήταν σαν κάτι να τους είχε πάρει τη χαρά και να είχε φέρει στη θέση της την ένταση και την γκρίνια. Σε κανέναν δεν άρεσε αυτή η κατάσταση. Έπρεπε να βρεθεί μία λύση! ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΣ!

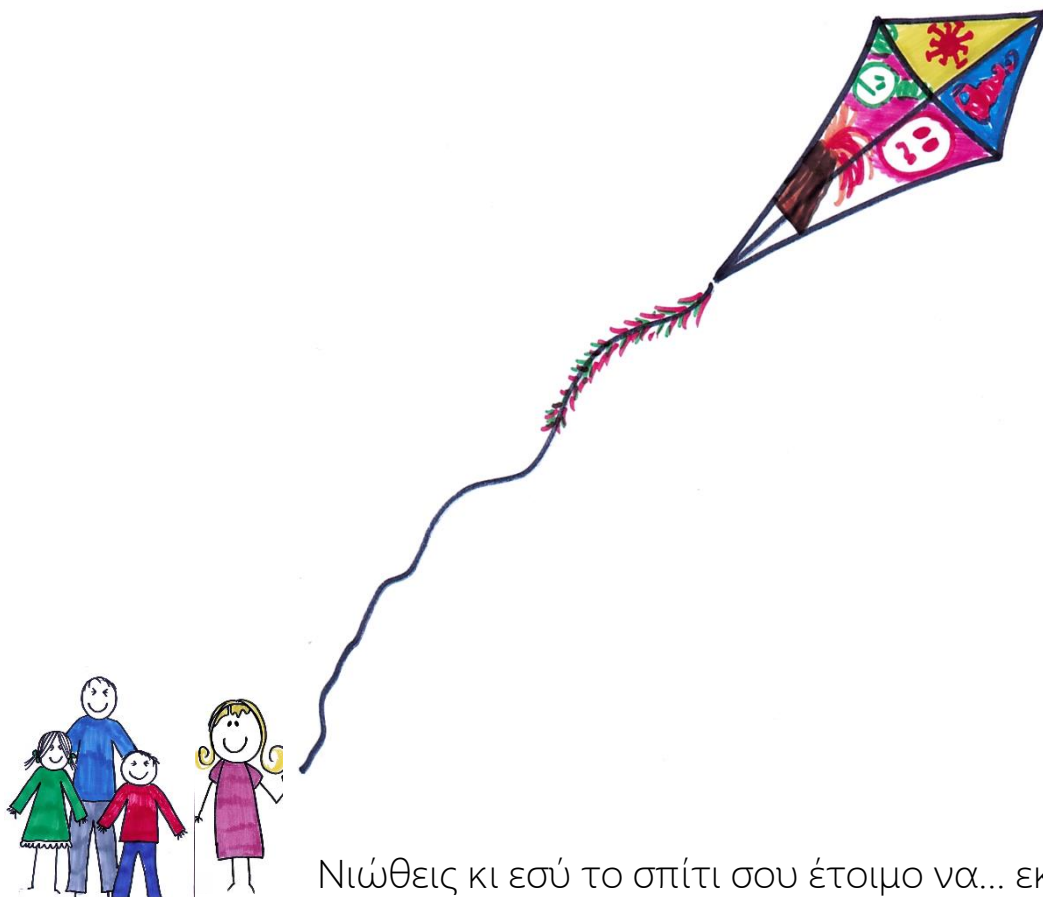


Το βράδυ της Παρασκευής είχε καθιερωθεί ως «βραδιά ταινίας». Τα παιδιά επέλεξαν την ταινία που θα έβλεπαν και το φαγητό που θα έτρωγαν. Πραγματικά εκείνο το βράδυ πέρασαν φανταστικά και γέλασαν με την ψυχή τους. Ήταν όλοι μαζί ξαπλωμένοι στον καναπέ, χαρούμενοι και ήρεμοι.



Τότε η μαμά σκέφτηκε ότι ήταν η κατάλληλη στιγμή να συζητήσουν για το εκρηκτικό κλίμα που υπήρχε στο σπίτι. «Παιδιά, όλη η αυτή η κατάσταση με έχει κουράσει πολύ και σίγουρα έχει κουράσει και εσάς. Όλοι νιώθουμε στεναχώρια και αυτό μας δημιουργεί νεύρα και θυμό. Δεν μου αρέσει που σας φωνάζω. Στεναχωριέμαι γι' αυτό και θα προσπαθήσω να μην το κάνω από εδώ και πέρα» είπε η μαμά. «Και εμείς θα προσπαθήσουμε να σε βοηθάμε περισσότερο» είπε ο Κορονάκος. Και η Ιολίνα συμπλήρωσε «Και εγώ έχω μία ιδέα για τον θυμό μας! Για να μας φύγει ο θυμός χωρίς να γίνει *έκρηξη* μπορούμε να τον ζωγραφίσουμε! Μπορούμε μάλιστα να το κάνουμε στο χαρταετό που φτιάξαμε με τον μπαμπά για την Καθαρά Δευτέρα. Και όταν πετάξουμε το χαρταετό να τον αφήσουμε να *πετάξει μακριά...*». Εκείνη η στιγμή ήταν μαγική.

Κατάλαβαν ότι όσο δύσκολα κι αν είναι τα πράγματα, η συζήτηση πάντα βοηθά. Εξάλλου.. μπόρα είναι και θα περάσει!



Νιώθεις κι εσύ το σπίτι σου έτοιμο να... εκραγεί; Τι θα μπορούσε να σε βοηθήσει να εκφράσεις το θυμό σου πριν γίνει έκρηξη;

Στείλε μας τις ιδέες σου στο [iolinakoronakos@gmail.com](mailto:iolinakoronakos@gmail.com)

Διάβασε τα υπόλοιπα επεισόδιά μας στο <https://ibrt.gr/edu/IK>

Και δες τις περιπέτειές μας και στο YouTube



Τμήμα Θεραπείας  
Παιδιών και Εφήβων

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,  
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

©Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς [www.ibrt.gr](http://www.ibrt.gr)