



«Ο Άρης και η Αράχνη» Φύλλο Εργασίας 5

Ποια είναι η πιο εύκολη άσκηση θάρρους για εσένα; Προσπάθησε να την κάνεις πολλές φορές μέσα στην μέρα και γράψε πόσο σε δυσκόλεψε!

Η πιο εύκολη άσκηση θάρρους για μένα είναι:

Στον χάρτη των καταναγκασμών μου, αυτή είναι:

Κατάφερα την άσκηση θάρρους (ημερομηνία)...	Πόσο δύσκολη ήταν; (1-10)

