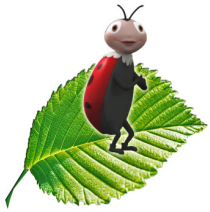

«Ο Άρης και η Αράχνη» Φύλλο Εργασίας 7

Κάνε εξάσκηση στην επόμενη άσκηση θάρρους από τον Χάρτη Καταναγκασμών μέχρι να γίνει πανεύκολη!

Η επόμενη άσκηση θάρρους είναι:

Στον Χάρτη Καταναγκασμών, αυτή είναι:

Κατάφερα να κάνω την άσκηση θάρρους (ημερομηνία)	Πόσο δύσκολη ήταν; (1-10)

© Veronika Brezinka (PhD), Department of Child and Adolescent Psychiatry, Zürich University, Switzerland
Μετάφραση και προσαρμογή στην ελληνική γλώσσα από την Γκ. Λιαμάκη και την Α. Τερτίπη.