



ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΕ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



Α΄ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ



Η Α΄ Ψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α. καλεί τους εκπαιδευτικούς προσχολικής αγωγής και πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης σε διαδικτυακό σεμινάριο με τίτλο

## Εκπαιδευτικοί και ψυχική ανθεκτικότητα: ιστορίες για γονείς και παιδιά πριν το κλείσιμο της σχολικής χρονιάς

**Παρασκευή 16 Απριλίου, 18:00-19:30**

### Πρόγραμμα

Συντονισμός σεμιναρίου – Εισαγωγή: Μιλώντας στην οικογένεια για την ψυχική ανθεκτικότητα με τη γλώσσα της Ψυχοεκπαίδευσης

**Αλεξάνδρα Πάλλη**

Δρ. Κλινικής Ψυχολογίας - Επιστημονικός συνεργάτης Ε.Κ.Π.Α. - Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

"Ιολίνα και Κορονάκος" Ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας στα παιδιά: Παρουσίαση και Εφαρμογές στην Εκπαίδευση

**Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι**

Ομότιμη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας Ε.Κ.Π.Α.

**Αγγελική Παναγιωτοπούλου**

MSc Ψυχικής Υγείας Ε.Κ.Π.Α., EABCD accredited CBT-ACT therapist

**Έφη Γιάννου**

Νηπιαγωγός, MSc Τ.Π.Ε. για την Εκπαίδευση Ε.Κ.Π.Α

Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης σε όσους συμμετέχοντες το επιθυμούν.

Ελεύθερη παρακολούθηση (χωρίς προεγγραφή): <https://youtu.be/7mgayGIYdrU>

Το webinar υλοποιείται στο πλαίσιο ευρύτερου προγράμματος που χρηματοδοτεί η Περιφέρεια Αττικής με τίτλο «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας σε Ευπαθείς Πληθυσμούς».