

# ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Ένα γράμμα από εμάς για εσάς

Φίλοι και φίλες μας,

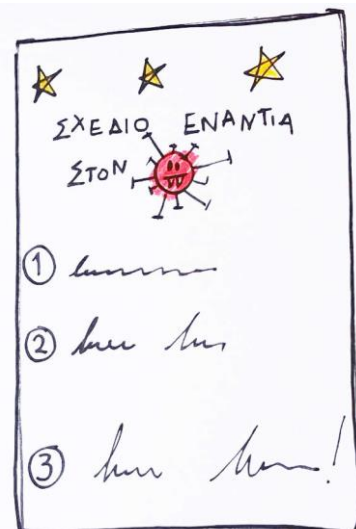
Έχει περάσει πάνω από ένας χρόνος από τότε που γνωριστήκαμε. Ήταν μία εποχή δύσκολη για όλους μας. Η Ιολίνα και ο Κορονάκος, οι ήρωες που δημιουργήσαμε για εσάς, μας συντρόφευσαν όλον αυτόν τον καιρό. Περάσαμε μαζί τους πολύ όμορφα γιατί, παρόλο που είχαν -και είχαμε- να αντιμετωπίσουμε πολλές δυσκολίες καταφέραμε να νικήσουμε τον μέσα-κορονοϊό. Για θυμηθείτε τι περάσαμε! Ο ύπουλος εχθρός ήθελε να μας φοβίσει. Πήγαμε να σκάσουμε από το κακό μας γιατί δεν αντέχαμε να μένουμε μέσα. Γεμίσαμε αμφιβολία μήπως τελικά δεν περάσει ο κορονοϊός. Μας τρέλαινε ο φόβος επειδή αγκαλιαστήκαμε με άλλα παιδιά. Και τι μπάχαλο επικρατούσε στα σπίτια μας με την τηλε-εργασία και την τηλε-εκπαίδευση! Και...τόσα πολλά άλλα που ζήσαμε όλοι μας.

Κάπου εδώ τελειώνει η ιστορία μας αλλά όχι οι περιπέτειες της Ιολίνας και του Κορονάκου! Τα παιδιά θα συνεχίσουν να ζουν την όμορφη ζωή τους, όπως και εσείς. Θα κάνουν όλα όσα τους άρεσαν: εκδρομές με το αυτοκίνητο, βόλτα στον παππού και τη γιαγιά και παιχνίδια με τους φίλους τους στην πλατεία! Μην ξεχνάμε όλες τις εξωσχολικές δραστηριότητες που είχατε. Θυμάστε την ρομποτική του Κορονάκου αλλά και το μπαλέτο της Ιολίνας που τόσο τους είχε λείψει; Ίσως όλα αυτά να γίνονται λίγο διαφορετικά τώρα ίσως και όχι, κανείς δεν ξέρει ακόμη...



Αυτό που σίγουρα ξέρουν η Ιολίνα και ο Κορονάκος είναι ότι το σχέδιο δράσης τους είναι πλέον ολοκληρωμένο. Άραγε τι είχαν γράψει μέσα στο σχέδιό τους; Ποτέ πραγματικά δεν μας έδειξαν τα παιδιά τι έγραφαν όλον αυτόν τον καιρό. Όμως εκείνα ξέρουν καλά, όπως και εσείς, όλα όσα είναι απαραίτητα για να νικήσετε κάθε ύπουλο εχθρό. Με φαντασία, θετικές σκέψεις, μοίρασμα των προβλημάτων, και αγάπη. Με αυτόν τον τρόπο γίνετε πιο δυνατοί από πριν. Και πιο πλούσιοι! Όχι σε χρήματα αλλά σε δυνάμεις δικές

σας. Γίνετε πιο δυνατοί στο μυαλό και στην καρδιά σας, έτσι ώστε να βρίσκετε λύσεις και σε άλλες δύσκολες και απρόβλεπτες καταστάσεις από εδώ και πέρα.



Κάτι τέτοιο κάναμε και εμείς οι ίδιες. Με λίγη φαντασία και θετική διάθεση αποφασίσαμε να μοιραστούμε μαζί σας την ιστορία μας. Έτσι ήμασταν όλοι παρέα σε αυτό το άγνωστο ταξίδι του τελευταίου χρόνου. Το ταξίδι μας εδώ

τελειώνει. Η Ιολίνα και ο Κορονάκος και εμείς που τους δημιουργήσαμε σας αποχαιρετούμε. Σας κλείνουμε στην αγκαλιά μας σφιχτά και είμαστε σίγουρες ότι όσα μάθαμε μαζί θα μας βοηθούν στη ζωή μας.

Με όλη μας την αγάπη

Αναστασία, Αγγελική,

Κατερίνα, Μαρία,

Κική & Έφη



Και μην ξεχνάτε! Μπορείτε ακόμα να μας στέλνετε τις ιδέες σας στο [iolinakoronakos@gmail.com](mailto:iolinakoronakos@gmail.com)

Μπορείτε να διαβάζετε τα επεισόδιά μας στο <https://ibrt.gr/edu/IK>

Και να βλέπετε τις περιπέτειές μας και στο YouTube



Τμήμα Θεραπείας  
Παιδιών και Εφήβων

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,  
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

©Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς [www.ibrt.gr](http://www.ibrt.gr)