

Παρουσίαση των συστατικών της απαρτιωτικής προσέγγισης στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων της ΕΓΣΣ

Αγγελή Κ.

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Θα γίνει σύντομη αναφορά στις θεωρητικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις από τις οποίες αντλούνται στοιχεία και απαρτιώνονται στον βασικό κορμό του Γνωσιακού Συμπεριφοριστικού σκεπτικού, προκειμένου να εμπλουτισθεί και να γίνει πιο πλήρης η κατανόηση του εκάστοτε περιστατικού και ο σχεδιασμός της παρέμβασης. Πιο συγκεκριμένα, θα περιγραφεί ο τρόπος με τον οποίο περιλαμβάνονται στοιχεία από ηθολογικές προσεγγίσεις, μοντέλα συναισθηματικών αναγκών, τη θεωρία του δεσμού κ.ά., προκειμένου να καταστεί δυνατή η εμβάθυνση στην κατανόηση της ανάπτυξης της ψυχοπαθολογίας. Επιπλέον, περιλαμβάνονται στοιχεία από παρεμβάσεις του τρίτου κύματος της ΓΣΨ (π.χ. Θεραπεία Σχημάτων), αλλά και από άλλες προσεγγίσεις (παιγνιοθεραπεία, θεραπεία μέσω της τέχνης, μοντέλα εστιασμένα στο συναίσθημα κ.ά.) που διευκολύνουν και καθιστούν αποτελεσματικότερη την παρέμβαση.