

Η Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή μέσα από τους ήρωες του βιβλίου “Χωρίς Αμφιβολία” και του ηλεκτρονικού παιχνιδιού “Ο Άρης και η Αράχνη”.

Αγγελική Τερτίπη

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Η Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή είναι μια διαταραχή αρκετά συχνή στην παιδική ηλικία (σχεδόν το 2% του γενικού πληθυσμού), με μέσο όρο ηλικίας έναρξης τα 10 έτη, αλλά ολοένα και περισσότερες βιβλιογραφικές καταγραφές εμφάνισης σε πολύ μικρότερες ηλικίες (από τα 2 έτη). Για να είναι η θεραπεία αποτελεσματική, είναι απαραίτητο να είναι κατανοητή και ελκυστική, προσαρμοσμένη στις αναπτυξιακές και συναισθηματικές ανάγκες του κάθε παιδιού. Οι μεταφορές και οι ιστορίες, η εξωτερίκευση του προβλήματος, και η ταύτιση με ήρωες που αντιμετωπίζουν παρόμοιες προκλήσεις, μπορούν να ενσωματωθούν στη θεραπεία παιδιών με Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή, και να ενισχύσουν την κατανόηση και το κίνητρο των παιδιών για τη θεραπεία, τη θεραπευτική σχέση, και σε συνδυασμό με τη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική προσέγγιση που είναι η θεραπεία εκλογής, να ενισχύσουν εν τέλει και την αποτελεσματικότητα της θεραπείας. Τόσο η ιστορία της δεκάχρονης Άννας που ταλανίζεται από τις παρεισφρητικές σκέψεις που η “Αμφιβολία” της επιβάλλει, όσο και αυτή του Άρη και της Λίτσας, δύο εντόμων που ζούσαν αμέριμνα στο λιβάδι τους μέχρι που η Αράχνη εισέβαλε και άρχισε να τους εκβιάζει ώστε να την υπακούν, βοηθούν το παιδί να αναγνωρίσει και να κατανοήσει την Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή, και παράλληλα να αισθανθεί ενδυναμωμένο στην αντιμετώπισή της