

Σημείωμα της έκδοσης

Editorial

Αγαπητοί/ές φίλοι/ες και συνάδελφοι,

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι κυκλοφόρησε το δεύτερο τεύχος για το 2023 του *Ελληνικού Περιοδικού Γνωσιακής – Συμπεριφοριστικής Έρευνας & Θεραπείας* (τόμος 09, τεύχος 02, Ιουλ.-Δεκ. 2023). Στο τεύχος αυτό περιλαμβάνονται πέντε άρθρα, εκ των οποίων δύο αφορούν βιβλιογραφικές έρευνες, ένα είναι ερευνητική εργασία, σε ένα προτείνεται μία θεραπευτική παρέμβαση και, τέλος, παρουσιάζεται μία μελέτη περίπτωσης. Το τεύχος ολοκληρώνεται με μία βιβλιοκρισία.

Το πρώτο άρθρο αφορά μία βιβλιογραφική ανασκόπηση σχετικά με το ενιαίο πρωτόκολλο του Barlow, το οποίο είναι ένα δια-διαγνωστικό μοντέλο σχετικά με τις διαταραχές ρύθμισης του συναισθήματος, κοινό στοιχείο πολλών διαταραχών. Στο συγκεκριμένο άρθρο δίνεται έμφαση στη μελέτη της εφαρμογής και στην αποτελεσματικότητα του μοντέλου αυτού σε ομαδικά πλαίσια σε ενήλικες που έχουν διαγνωσθεί με άγχος, καταθλιπτική διαταραχή, διαταραχή μετατραυματικού στρες, καθώς και ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή.

Στο δεύτερο άρθρο παρουσιάζεται μία έρευνα, η οποία αποσκοπεί να φωτίσει τα αίτια της επιθετικής συμπεριφοράς των παιδιών βάσει του κοινωνιο-γνωστικού μοντέλου της επεξεργασίας των πληροφοριών. Η διερεύνηση του εχθρικού στιλ των αποδόσεων αιτιών έγινε με τη βοήθεια ερωτηματολογίων και τη χρήση αμφίσημων κοινωνικών σεναρίων πριν και μετά την παρέμβαση.

Το τρίτο άρθρο αφορά την επικοινωνία μεταξύ ιατρού και ασθενούς. Η αντίστοιχη βιβλιογραφική ανασκόπηση δεν επικεντρώνεται μόνο στις αποτελεσματικές δεξιότητες επικοινωνίας, αλλά εστιάζεται και στη μελέτη της καλής πρακτικής ως προς τη βελτίωση των σχέσεων ιατρού και ασθενούς, ακολουθώντας την αφηγηματική ιατρική, μία προσέγγιση που αποτυπώνει τον ολιστικό και διεπιστημονικό χαρακτήρα της επικοινωνίας.

Στο τέταρτο άρθρο παρουσιάζεται μια πρωτότυπη θεραπευτική-κλινική παρέμβαση με σκοπό τη βελτίωση της κλασικής γνωσιο-συμπεριφοριστικής θεραπείας στις διαταραχές πρόσληψης τροφής. Η πρόταση αυτή εμπεριέχει έναν συνδυασμό γνωσιακών τεχνικών και Θεραπείας Σχημάτων.

Το πέμπτο άρθρο αφορά την παρουσίαση μιας ατομικής περίπτωσης ενήλικης γυναίκας πρόσφυγα με έντονα ψυχοσωματικά συμπτώματα. Η παρέμβαση είναι βασισμένη στο γνωσιο-συμπεριφοριστικό μοντέλο. Με αφορμή αυτό το άρθρο, θα ήθελα να επισημάνω ότι η γνωσιο-συμπεριφοριστική θεραπεία παρουσιάζει αξιόλογο και αποτελεσματικό θεραπευτικό έργο, το οποίο αφορά σοβαρές δυσλειτουργίες του προσφυγικού πληθυσμού. Η πλέον διαδεδομένη μορφή παρέμβασης, η Θεραπεία Εστιασμένη στο Τραύμα (Trauma Focused Therapy – TF-Therapy), όπως και παραλλαγές της, εφαρμόζονται ήδη και στην Ελλάδα. Εξειδικευμένη αντίστοιχη εκπαίδευση προσφέρεται από την Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Πρόσφατα μάλιστα ξεκίνησε έρευνα αποτελεσματικότητας αυτής της θεραπείας στο πλαίσιο διδακτορικής διατριβής στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου (βλ. και σχετικά άρθρα στο *Ελληνικό Περιοδικό Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας και Έρευνας*, τόμος 8, τεύχος 01, Ιαν.-Ιουλ. 2022).

Τέλος, στο παρόν τεύχος ο/η αναγνώστης/τρια μπορεί να ενημερωθεί για ένα αγγλικό εισαγωγικό βιβλίο της Tamar D. Black που αφορά τη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης σε παιδιά, με τίτλο *ACT for Treating Children: The Essential Guide for Acceptance and Commitment Therapy for Kids* (New Harbinger Publications).

Ολοκληρώνοντας, θα ήθελα να παρουσιάσω τα νέα μέλη της επιστημονικής επιτροπής του περιοδικού, των οποίων τόσο το εκπαιδευτικό όσο και το ερευνητικό έργο έχει συμβάλει ουσιαστικά στη διάδοση και την εδραίωση της Γνωσιακής και Συμπεριφοριστικής Θεραπείας στην Ελλάδα. Συγκεκριμένα, είναι οι Μαρία Καραταράκη, Έλλη Κουβαράκη, Αικατερίνη Κούτρα, Πανταζής Πανταζούδης, Αλεξάνδρα Χρυσάγη και Μαργέλα Φιστέ. Επίσης, θα ήθελα να προσθέσω μία πολύ σημαντική επισήμανση σχετικά με την υποβολή νέων ερευνητικών άρθρων, τα οποία πρέπει να πληρούν τις προϋποθέσεις διεξαγωγής της έρευνας σύμφωνα με τον κώδικα Ηθικής και Δεοντολογίας της Επιστημονικής Έρευνας του ΙΕΘΣ (βλ. <https://www.ibrt.gr/>, Επιτροπή Δεοντολογίας του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς).

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τους συγγραφείς των άρθρων και τους κριτές, όπως και τον εκδοτικό οίκο ΤΟΠΟΣ, που φροντίζει για την άρτια παρουσίαση του περιοδικού. Τέλος, καλωσορίζουμε τη Σοφία Κατούδη, η οποία ανέλαβε τη γραμματεία του περιοδικού, και ταυτόχρονα ευχαριστούμε τη Μάντυ Μουζακίτη για τη μέχρι σήμερα συνεργασία. Σας ευχόμαστε καλή ανάγνωση και περιμένουμε ανατροφοδότηση με υποδείξεις και σχόλια, όπως και νέες προτάσεις για τη βελτίωση και τον εμπλουτισμό της ύλης του περιοδικού μας.

Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι
Διευθύντρια Σύνταξης και Έκδοσης