

Σημείωμα της έκδοσης *Editorial*

Αγαπητοί/ές φίλοι/ες και συνάδελφοι,

Έχετε στα χέρια σας το τεύχος 1, τόμος 10 (Ιανουάριος-Ιούνιος, 2024), το οποίο αφιερώνουμε στη μνήμη της Ομ. Καθηγήτριας Μίκας Χαρίτου-Φατούρου, η οποία έφυγε από κοντά μας πριν από δέκα χρόνια. Η Μίκα Χαρίτου-Φατούρου υπήρξε πρωτοπόρος στη χώρα μας ως προς την εδραίωση και διάδοση της γνωσιακής-συμπεριφοριστικής θεραπείας. Εκτός αυτού έτυχε διεθνούς αναγνώρισης για το επιστημονικό της έργο, το οποίο αφορά τη συστηματική εφαρμογή των Νόμων της Ψυχολογίας της Μάθησης και της Κοινωνικής Ψυχολογίας για τη δημιουργία ακραίων αρνητικών συμπεριφορών, όπως, λόγου χάρη, ο ρατσισμός, η απάνθρωπη βία κ.ά. Είναι επίσης σημαντικό να αναφερθεί ότι ίδρυσε το πρώτο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών στην Κοινωνική-Κλινική Ψυχολογία και πρωτοστάτησε στην προαγωγή της ψυχικής υγείας σε διάφορα πλαίσια.

Σε αυτό το τεύχος φιλοξενούνται δύο κείμενα, της Ντιάννας Χαρίλα και του Θοδωρή Χαλιμούρδα, οι οποίοι γνώρισαν τη Μίκα ως καθηγήτρια, συνάδελφο και φίλη. Έτσι, θα δοθεί η ευκαιρία στους/στις αναγνώστες/τριες να μάθουν περισσότερα για τη Μίκα Χαρίτου-Φατούρου όχι μόνο ως επιστήμονα, αλλά και ως άνθρωπο.

Το παρόν τεύχος φιλοξενεί τέσσερα άρθρα, το πρώτο διαπραγματεύεται την αποτελεσματικότητα της Θεραπείας Σχημάτων (ΘΑ) στην Αποφενκτική Διαταραχή Προσωπικότητας (ΑΔΠ) και τις διαφορές με τη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία (ΓΣΘ). Τα πορίσματα της συστηματικής διερεύνησης των ερευνητικών ερωτημάτων δίνουν τη δυνατότητα να αξιοποιηθούν άμεσα στην ψυχοθεραπευτική πράξη.

Στο δεύτερο άρθρο γίνεται προσπάθεια να φωτιστεί ο ρόλος της θεραπευτικής σχέσης και των χαρακτηριστικών του θεραπευτή στη γνωσιο-συμπεριφοριστική θεραπεία ατόμων που δυσλειτουργούν από τη ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα. Αναλύοντας τις ιδιαίτερες προκλήσεις που συναντούν οι θεραπευτές, εντοπίζονται αποτελεσματικές στρατηγικές παρέμβασης που ανταποκρίνονται καλύτερα στις ψυχολογικές ανάγκες αυτού του πληθυσμού.

Το τρίτο άρθρο αφορά μια πιλοτική εφαρμογή του Teaching Recovery Techniques σε Ασυνόδετους Ανήλικους Πρόσφυγες. Εφαρμόστηκε ως ομαδική βραχυπρόθεσμη ψυχοεκπαιδευτική παρέμβαση, όπου πήραν μέρος Ασυνόδετοι Ανήλικοι Πρόσφυγες με Μετατραυματική Διαταραχή Στρες. Η ποσοτική και ποιοτική ανάλυση των δεδομένων παρέχει χρήσιμες πληροφορίες στους θεραπευτές που δραστηριοποιούνται σε αυτόν τον ειδικό πληθυσμό.

Το τέταρτο άρθρο αφορά μια συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας –από το 2003 έως τώρα– σχετικά με την αποτελεσματικότητα της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας για άτομα με Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας με ή χωρίς συννοσηρότητα. Τα ευρήματα αποδεικνύουν την αποτελεσματικότητα της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας όταν ληφθούν υπόψη οι ειδικές ανάγκες του εν λόγω πληθυσμού.

Το τεύχος ολοκληρώνεται με την παρουσίαση του βιβλίου με τίτλο, *Mindfulness for OCD. Η Ενσυνειδητότητα στην Αντιμετώπιση της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής*, των Jon Hershfield και Tom Corboy σε επιμέλεια Θοδωρή Χαλιμούρδα και Μαρίας Έρσης Κολίρη. Στο βιβλίο παρουσιάζεται ένα σύνολο χρήσιμων εργαλείων για τη διαχείριση των ανεπιθύμητων συμπτωμάτων της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής, τα οποία προκύπτουν από τον συνδυασμό των πρακτικών Ενσυνειδητότητας με τη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία.

Κλείνοντας αυτό το σημείωμα έκδοσης θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους συγγραφείς που μας εμπιστεύτηκαν την επιστημονική τους δουλειά και τους κριτές των άρθρων για τη συνεργασία. Ευχόμαστε οι γνώσεις που αποκομίζετε μέσω της ύλης αυτού του τεύχους να βρουν άμεση εφαρμογή στην ψυχοθεραπευτική σας πράξη και να εμπλουτίσουν τις γνώσεις σας σχετικά με τις νεότερες εξελίξεις στον χώρο της γνωσιο-συμπεριφοριστικής θεραπείας.

Αναστασία Κаланτζή-Αζίζι
Διευθύντρια Σύνταξης και Έκδοσης