

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕ ΠΑΡΑΝΟΕΙΔΗ  
ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΔΥΣΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΙΔΕΟΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ

Αικατερίνη-Κορίνα Βαρότση, Γιώργος Ευσταθίου

Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών, Ινστιτούτο Έρευνας και  
Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Η παρούσα μελέτη περίπτωσης αναφέρεται σε ενήλικη γυναίκα, ιδιωτική υπάλληλο και ανύπαντρη μητέρα ενός κοριτσιού 8 χρονών, η οποία προσήλθε για θεραπεία με αρχικό αίτημα τη δυσκολία της να διαχειριστεί μία σειρά από πρόσφατα γεγονότα, συμπεριλαμβανομένου του θανάτου του πατέρα της, της επιστροφής στο πατρικό της, της αλληλεπίδρασης με την αυτοκτονική μητέρα της, αλλά και της αδυναμίας της να βάλει όρια. Παρουσίαζε αυξημένα επίπεδα θυμού, υψηλό στρες και πίεση, καθώς και μειωμένη διάθεση. Από τις πρώτες συνεδρίες έγινε εμφανής η έντονη δυσπιστία της, το συναίσθημα απειλής και ο φόβος εκμετάλλευσης και ως αποτέλεσμα υιοθετούσε στρατηγικές όπως υπερεπαγρύπνηση, αναζήτηση ύποπτων κινήτρων και αποφυγή εγγύτητας και συναισθηματικής εμπλοκής. Πέραν της παρανοειδούς συμπτωματολογίας παρουσίαζε επιπλέον ιδεοψυχαναγκαστικά στοιχεία προσωπικότητας με τη μορφή του αυξημένου αισθήματος ευθύνης και ηθικής, της ανάγκης για έλεγχο και της τελειοθηρίας και χαμηλής ανοχής στο λάθος. Τα δυσπροσαρμοστικά ιδεοψυχαναγκαστικά στοιχεία που εντοπίστηκαν εξυπηρετούσαν ως αντισταθμιστική στρατηγική, κατά βάση, των σχημάτων της παρανοειδούς διαταραχής προσωπικότητας, ως μέθοδος αντιμετώπισης και προστασίας, έτσι ώστε να μην την εκμεταλλευτούν ή της κάνουν κακό. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη δημιουργία και εγκατάσταση σταθερής θεραπευτικής σχέσης και ακολουθήθηκε εστιασμένη στο σχήμα θεραπευτική στρατηγική. Χρησιμοποιήθηκαν τεχνικές εντοπισμού γνωσιακών παραποιήσεων, αμφισβήτησης και τροποποίησης δυσλειτουργικών σκέψεων, κάθετο τόξο, εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά και στην έκφραση συναισθημάτων, διαχείριση άγχους και θυμού, διαχείριση χρόνου και συμπεριφορικά πειράματα. Η θεραπεία ολοκληρώθηκε σε 34 συνεδρίες σε διάστημα 12 μηνών. Κατά τις δύο αναμνηστικές συνεδρίες, μετά την παρέλευση 4 και 6 μηνών αντίστοιχα από την ολοκλήρωση της θεραπείας, διαπιστώθηκε η διατήρηση και γενίκευση του θεραπευτικού αποτελέσματος.