Περιγραφή ατομικής περίπτωσης γυναίκας με στοιχεία Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής Προσωπικότητας και δυσκολίες διαχείρισης της ασθένειας και του θανάτου του συζύγου

Ανθή Ανδροβιτσανέα, Φωτεινή Λέκκα

Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών, Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Η περίπτωση αφορά γυναίκα 47 ετών, η οποία κατοικεί σε μεγάλο αστικό κέντρο και προσήλθε για θεραπεία με κύριο αίτημα τη διαχείριση της συναισθηματικής επιβάρυνσης που βίωνε λόγω της χρόνιας ασθένειας του συζύγου της, καθώς και της ανησυχίας της σχετικά με τον τρόπο που η κατάσταση αυτή επηρέαζε και θα επηρέαζε τα παιδιά της και τον γονεϊκό της ρόλο. Κατά την αξιολόγηση των συμπτωμάτων της, εντοπίστηκαν ιδεοψυχαναγκαστικά στοιχεία προσωπικότητας τα οποία ωστόσο δεν πληρούσαν τα κριτήρια διάγνωσης. Ακολουθήθηκε θεραπευτική παρέμβαση με στόχο τη διαχείριση της ψυχικής επιβάρυνσης και τη στήριξη της θεραπευόμενης τόσο στον ρόλο της ως φροντίστριας του συζύγου της όσο και στους ρόλους της ως μητέρας και εργαζόμενης. Η θεραπευτική εργασία εστίασε στη διαχείριση του άγχους, στην ενίσχυση λειτουργικών στρατηγικών αντιμετώπισης και στη διερεύνηση δυσλειτουργικών πεποιθήσεων που σχετίζονταν με την ευθύνη, τον έλεγχο και την ανάγκη διατήρησης της λειτουργικότητας μέσα σε συνθήκες χρόνιας επιβάρυνσης. Η θεραπεία ξεκίνησε στις 7/8/2024, μέχρι σήμερα έχουν πραγματοποιηθεί συνολικά 53 συνεδρίες και βρίσκεται σε εξέλιξη. Κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής διαδικασίας, η θεραπευόμενη κλήθηκε να διαχειριστεί και την απώλεια του συζύγου της μετά τον θάνατό του, γεγονός που οδήγησε σε αναπροσαρμογή της θεραπευτικής εστίασης. Η θεραπεία συνεχίζεται μέχρι σήμερα, δίνοντας έμφαση στην επεξεργασία του πένθους και στη στήριξη της θεραπευόμενης ως προς την προσαρμογή στις καθημερινές απαιτήσεις, στον γονεϊκό της ρόλο και στη διαμόρφωση μιας νέας προοπτικής ζωής, μέσα από τις αλλαγές που επιθυμεί να πραγματοποιήσει και τον τρόπο με τον οποίο επιθυμεί να ζει στο μέλλον.