Διαλεκτικά διλλήματα Στην διαλεκτική συμπεριφορική θεραπεία σε έφηβους πάσχοντες από οριακή διαταραχή προσωπικότητας αναζητώντας την σύνθεση μεταξύ οικογένειας και εφήβου πρακτικές εφαρμογές

Μαρία Ευαγγελία Αντωνιάδου, Φραντζέσκα Φραγκέτη- Κεραμά
Εταιρεια Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών

Θα παρουσιαστεί αρχικά εν συντομία το θεωρητικό μοντέλο της Διαλεκτικής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας προσαρμοσμένο στην πληθυσμιακή ομάδα των εφήβων και πιο συγκεκριμένα εφήβων πασχόντων από οριακή διαταραχή προσωπικότητας και θα εστιάσουμε ενδελεχώς στα διαλεκτικά διλλήματα που διέπουν τους εφήβους και τις οικογένειές τους.

Στην Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία η θεραπεία συνιστάται από δυο μέρη την ατομική θεραπεία και την εκπαίδευση σε δεξιότητες η οποία και έχει ψυχοεκπαιδευτικό χαρακτήρα και συμπεριλαμβάνει και την συμμετοχή ενός εκ των δυο γονέων ή κηδεμόνων μαζί με τον θεραπευόμενο.

Τα διαλεκτικά διλλήματα που θα παρουσιαστούν αφορούν την διαπραγμάτευση μέσα από την ομάδα δεξιοτήτων και την ατομική θεραπεία των προκλήσεων που έρχονται στην θεραπεία και την προσπάθεια να πετύχουμε τη διαλεκτική ισορροπία ανάμεσα στους αντίθετους αυτούς πόλους.

Μέσω της παρουσίασης μελετών περίπτωσης και της πρακτικής εφαρμογής των τεχνικών που θα παρουσιαστούν με την μορφή role play θα δοθεί μια σαφή εικόνα στους συμμετέχοντες πως να διαχειριστούν ανάλογα διλλήματα και ζητήματα στην θεραπεία.

Λέξεις-κλειδιά: Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας, Διαλεκτική Συμπεριφορική θεραπεία, εφηβικός πληθυσμός, διαλεκτικά διλλήματα