Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ομοφυλόφιλης, ενήλικης γυναίκας με διαταραχή λειτουργικού νευρολογικού συμπτώματος (διαταραχή μετατροπής) με ναρκισσιστικά και ιδεοψυχαναγκαστικά δυσλειτουργικά στοιχεία προσωπικότητας

Βασίλης Ασημακόπουλος, Γιώργος Ευσταθίου
Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών

Η περίπτωση αναφέρεται σε ελεύθερη επαγγελματία 34 ετών, η οποία προσήλθε για θεραπεία με αίτημα την απαλλαγή των λειτουργικών της εκπτώσεων στη βάδισή της, την κίνηση της αριστερής πλευράς του σώματός της και της ομιλίας της, λόγω Διαταραχής Λειτουργικού Νευρολογικού Συμπτώματος. Εκτός του προαναφερθέντος ζητήματος, η θεραπευόμενη παρουσίαζε στοιχεία ιδεοψυχαναγκαστικής και ναρκισσιστικής διαταραχής προσωπικότητας, τα οποία διαμόρφωσαν το πλαίσιο μέσα στο οποίο εκδηλώθηκε η μετατρεπτική διαταραχή. Ακολουθήθηκε θεραπευτική στρατηγική με στόχευση τόσο στο σχήμα, όσο και στη Μετατρεπτική Διαταραχή και χρησιμοποιήθηκαν τεχνικές εντοπισμού γνωσιακών παραποιήσεων, αμφισβήτησης δυσλειτουργικών σκέψεων, καθέτου τόξου, αλλά και συμπεριφορικών πειραμάτων και έκθεσης. Η θεραπεία ολοκληρώθηκε σε 23 συνεδρίες κατά το διάστημα 7 μηνών. Κατά την τελευταία συνεδρία του κλεισίματος, διαπιστώθηκε ελαχιστοποίηση των μετατρεπτικών συμπτωμάτων της θεραπευομένης, η λειτουργικότητα της οποίας είχε επανέλθει, σχεδόν, στα φυσιολογικά της επίπεδα. Ως προς τα ιδεοψυχαναγκαστικά και ναρκισσιστικά της στοιχεία, παρατηρήθηκε, επίσης, βελτίωση, παρόλα αυτά η θεραπευόμενη αποφάσισε να ολοκληρωθεί η θεραπεία και να επανέλθει σε μεταγενέστερο χρόνο για να «δουλευθούν» εντατικότερα τα ζητήματα που είχαν να κάνουν με τα προαναφερθέντα σχήματα, έχοντας κατανοήσει και την επίδρασή τους στην εμφάνιση των μετατρεπτικών συμπτωμάτων.