Η εξέλιξη των θεωρητικών μοντέλων για την κατανόηση της μετατρεπτικής στο πλαίσιο της γνωσιακής – συμπεριφοριστικής θεραπείας

Γιώργος Ευσταθίου
Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών

Παρά τη μακρά κλινική ιστορία της μετατρεπτικής διαταραχής (διαταραχής λειτουργικού νευρολογικού συμπτώματος), η ψυχοθεραπευτική της αντιμετώπιση της στο πλαίσιο του Γνωσιακού – Συμπεριφοριστικού μοντέλου παρουσιάζει κρίσιμα κενά τεκμηρίωσης. Παρουσιάζεται η εξέλιξη της θεωρητικής κατανόησης της διαταραχής, με σύντομη αναφορά στο αρχικό μοντέλο που βασίζονταν στις θεωρίες μάθησης (Ραμπαβίλας, & Μαλιάρας, 1991), στο πρώτο γνωσιακό μοντέλο (Beck, 1976) και στις θεραπευτικές παρεμβάσεις που απορρέουν από αυτές. Αναλύεται η τρέχουσα οπτική που έχει προταθεί από την Kennedy (2013) και αφορά στις συνέπειες διαφορετικών επιπέδων αποσύνδεσης μεταξύ ή εντός των τρόπων λειτουργίας κατά Beck (1996). Παρουσιάζονται οι βασικές θεραπευτικές στρατηγικές που αναδεικνύονται βάσει του προτεινόμενου μηχανισμού γένεσης και διατήρησης των συμπτωμάτων, καθώς και τα διαθέσιμα ερευνητικά δεδομένα για την αποτελεσματικότητα τους.