Εφαρμογή ομαδικών προγραμμάτων της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης (ACT group) στην ψυχωσική συνδρομή. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση

Σπυριδούλα Μπουρτζόνη, Κατερίνα Πούλου
Εταιρεια Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών

Οι ψυχωσικές συνδρομές έχουν σημαντική επίδραση στην λειτουργικότητα του ατόμου και στην ποιότητα ζωής του. Οι σύγχρονες έρευνες και κλινικά πρωτόκολλα προτείνουν την παράλληλη χρήση φαρμακοθεραπείας με ψυχοθεραπείες και συγκεκριμένα την Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία. Ένα νέο κύμα ερευνών επικεντρώνεται στην χρήση της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης για την αντιμετώπιση και καλύτερη διαχείριση της ψυχοπαθολογίας που βιώνουν οι συγκεκριμένοι ασθενείς. Στο παρόν τα ερευνητικά δεδομένα επικεντρώνονται στην χρήση ατομικών παρεμβάσεων της συγκεκριμένης προσέγγισης. Η παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση εστιάζει σε έρευνες που χρησιμοποίησαν την Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης σε ομαδικό πλαίσιο. Η αναζήτηση των ερευνών έγινε μέσω έρευνας στις βάσεις δεδομένων για την χρονική περίοδο 2013-2023. Απο τα αποτελέσματα αυτά μόνο 6 έρευνες πληρούσαν τα κριτήρια για να ενταχθούν στην παρούσα ανασκόπηση. Τα αποτελέσματα των έρευνων έδειξαν θετική επίδραση στην μείωση της ψυχοπαθολογίας και της έντασης των συμπτωμάτων, στην λειτουργικότητα και στις γνωσιακές διεργασίες των συμμετεχόντων, στην ποιότητα ζωής και την μείωση των επανεισαγωγών, στο αίσθημα της αυτοεκτίμησης και στην προσαρμοστικότητά τους και σημαντική βελτίωση στις αρχές της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης . Η συγκεκριμένη ανασκόπηση εντόπισε αρκετούς περιορισμούς τόσο στην παρούσα θεματολογία όσο και στις επιμέρους έρευνες, με αποτέλεσμα να υπάρχει δυσκολία στην άντληση ασφαλών αποτελεσμάτων.