Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ενήλικης γυναίκας, με διαταραχή πανικού, αγοραφοβία, διαταραχή λειτουργικών νευρολογικών συμπτωμάτων (διαταραχή μετατροπής), και εξαρτητική διαταραχή προσωπικότητας

Ναταλία Παπανικολάου, Γιώργος Ευσταθίου
Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών

Η θεραπευόμενη, ηλικίας 46 ετών, προσήλθε για θεραπεία με αίτημα τις κρίσεις πανικού που της συνέβαιναν κάθε φορά που βρισκόταν μόνη, την αδυναμία της να βγει από το σπίτι ή να κάνει οποιαδήποτε δραστηριότητα μόνη λόγω πόνου, την αδυναμίας και συχνής παροδικής παράλυσης στα άνω και κάτω άκρα, χωρίς κανένα παθολογικό αίτιο. Η θεραπευόμενη έλαβε διάγνωση διαταραχής πανικού, αγοραφοβίας, εξαρτητικής διαταραχής προσωπικότητας και διαταραχής μετατροπής. Η θεραπευόμενη διέμενε με τον σύζυγο της (ετών 50), ο οποίος είχε ψυχολογικά κακοποιητικές συμπεριφορές απέναντί της, ενώ η ίδια δεν εργαζόταν. Στο παρελθόν έκανε χρήση ουσιών την οποία διέκοψε στην ηλικία των 23 ετών. Η θεραπεία επιμερίστηκε ανάλογα με τους θεραπευτικούς στόχους, και χρησιμοποιήθηκαν τεχνικές χαλάρωσης, γνωσιακές τεχνικές και σταδιακή έκθεση, τεχνικές από το πρωτόκολλο της σωματοποίησης, τεχνικές εντοπισμού γνωσιακών παραποιήσεων, αμφισβήτησης δυσλειτουργικών σκέψεων, καθέτου τόξου, γνωσιακής αναδόμησης, εκπαίδευσης στα συναισθήματα, στην επίλυση προβλημάτων, τη διεκδικητικότητα και τη σύναψη διαπροσωπικών σχέσεων, καθώς και συμπεριφορικά πειράματα. Η θεραπεία είναι εν εξελίξει σε καταληκτική πορεία, με τους θεραπευτικούς στόχους να έχουν επιτευχθεί στις 38 συνεδρίες, σε διάστημα 11 μηνών.