Η Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης στη Θεραπεία με Παιδιά και Οικογένειες: Μια ευέλικτη, ευαίσθητη στο πλαίσιο και συμπονετική προσέγγιση της γονεϊκότητας

Προεδρείο: Αγγελική Παναγιωτοπούλου

Συζητήτρια: Φωτεινή Λέκκα

Η Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (ΘΑΔ), ως προσέγγιση του Τρίτου Κύματος της Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας (ΓΣΘ), αποτελεί ένα ενοποιητικό και διαδιαγνωστικό μοντέλο που προάγει την ψυχολογική ευελιξία, ενσωματώνοντας συμπεριφοριστικές αρχές με συναισθηματικές, σχεσιακές και εξελικτικές προσεγγίσεις. Η υψηλή ευαισθησία στο πλαίσιο επιτρέπει την κατανόηση της γονεϊκής λειτουργίας ως αποτέλεσμα της δυναμικής αλληλεπίδρασης μεταξύ των εσωτερικών εμπειριών του ατόμου, των διαπροσωπικών σχέσεων και του ευρύτερου κοινωνικοπολιτισμικού πλαισίου. Στο συμπόσιο παρουσιάζεται η συμβολή της ΘΑΔ στη γονεϊκότητα ως ένα συμπονετικό και κλινικά εφαρμόσιμο πλαίσιο, το οποίο εστιάζει στις γονεϊκές διεργασίες και στη λειτουργική τους σημασία στη θεραπευτική πράξη. Επιπλέον, εξετάζεται η μετατόπιση από άκαμπτα και αντιδραστικά μοτίβα ανταπόκρισης προς πιο ευέλικτες και αξιακά κατευθυνόμενες μορφές δράσης, καθώς και ο ρόλος βασικών θεραπευτικών διεργασιών, όπως η ενσυνειδητότητα, η αποδοχή, η συμπόνια και η εργασία με τις αξίες. Παράλληλα, αναλύεται η επίδραση των γονεϊκών αντιδράσεων στη θεραπευτική διαδικασία παιδιών και εφήβων, ιδιαίτερα όταν κυριαρχούν στρατηγικές ελέγχου ή βιωματικής αποφυγής. Παρουσιάζονται κλινικά προσανατολισμένες παρεμβάσεις βασισμένες στη ΘΑΔ, οι οποίες στοχεύουν στην ενίσχυση πιο ευέλικτων και λειτουργικών τρόπων γονεϊκής ανταπόκρισης, υποστηρίζοντας τη θεραπευτική αποτελεσματικότητα στην κλινική πρακτική με παιδιά, εφήβους και γονείς.