Η Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία στον Αυτισμό αλλιώς: Κλινικά περιστατικά παιδιών και θεραπευτικές προσαρμογές

Προεδρείο: Κατερίνα Σοφιανοπούλου

Συζητήτρια: Αναστασία Σοφιανοπούλου

Η Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία (ΓΣΘ) αποτελεί μία από τις πλέον τεκμηριωμένες παρεμβάσεις για την υποστήριξη ατόμων με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ). Ωστόσο, η εφαρμογή της προϋποθέτει ουσιαστικές προσαρμογές, ώστε να ανταποκρίνεται στα ιδιαίτερα αναπτυξιακά, γνωστικά και ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά κάθε ατόμου. Το παρόν συμπόσιο παρουσιάζει τέσσερις μελέτες περίπτωσης παιδιών και εφήβων με ΔΑΦ, αναδεικνύοντας εναλλακτικούς τρόπους εφαρμογής της ΓΣΘ και τη σημασία της εξατομίκευσης της θεραπευτικής παρέμβασης. Οι παρουσιάσεις καλύπτουν ένα ευρύ ηλικιακό φάσμα, από την παιδική έως την εφηβική ηλικία, και εστιάζουν σε ζητήματα συναισθηματικής αναγνώρισης και ρύθμισης, γνωστικής ευελιξίας, κοινωνικής κατανόησης και αλληλεπίδρασης, διαχείρισης άγχους, ειδικών φοβιών, αυτοεικόνας και αποδοχής της διάγνωσης. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις θεραπευτικές προσαρμογές που αξιοποιούν το παιχνίδι, τις κοινωνικές ιστορίες, τα παιχνίδια ρόλων, τη σταδιακή έκθεση, τη γνωσιακή αναδόμηση και άλλες βιωματικές τεχνικές, οι οποίες καθιστούν τις γνωσιακές έννοιες περισσότερο προσβάσιμες και λειτουργικές για τα παιδιά με ΔΑΦ. Παράλληλα, αναδεικνύεται η σημασία της θεραπευτικής σχέσης, της ψυχοεκπαίδευσης και της συνεργασίας με την οικογένεια στη διευκόλυνση της κατανόησης των δυσκολιών και στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης. Τα παρουσιαζόμενα περιστατικά καταδεικνύουν ότι η κατάλληλα προσαρμοσμένη ΓΣΘ μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη βελτίωση της συναισθηματικής διαχείρισης, της κοινωνικής λειτουργικότητας, της αυτορρύθμισης και της αυτοαντίληψης. Το συμπόσιο φιλοδοξεί να αναδείξει τη δημιουργική ευελιξία της ΓΣΘ στον αυτισμό και να συμβάλει στον διάλογο γύρω από κλινικές πρακτικές που ανταποκρίνονται στις μοναδικές ανάγκες κάθε μικρού θεραπευόμενου.