Γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία της μετατρεπτικής διαταραχής: Θεωρία και παρουσίαση τριών κλινικών περιπτώσεων

Προεδρείο Γιώργος Ευσταθίου

Συζητήτρια: Ντιάνα Χαρίλα

Η μετατρεπτική διαταραχή (διαταραχή λειτουργικού νευρολογικού συμπτώματος), χαρακτηρίζεται από νευρολογικά συμπτώματα που δεν εξηγούνται από οργανική νευρολογική παθολογία. Παρά την υψηλή επίπτωσή της και τη σημαντική επίδρασή της στην ποιότητα ζωής, η θεραπευτική της αντιμετώπιση παραμένει πρόκληση για τους κλινικούς. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η κριτική παρουσίαση τριών κλινικών περιπτώσεων ασθενών με μετατρεπτική διαταραχή οι οποίοι αντιμετωπίστηκαν μέσω γνωσιακής-συμπεριφοριστικής θεραπείας στο Τμήμα Θεραπείας Ενηλίκων του Ινστιτούτου Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς και σε άλλα επαγγελματικά πλαίσια, από εκπαιδευόμενους της Εταιρείας Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών. Και στις τρεις περιπτώσεις παρατηρήθηκε κλινικά σημαντική μείωση της συχνότητας και της έντασης των νευρολογικών συμπτωμάτων, καθώς και βελτίωση στη λειτουργικότητα και στους δείκτες ψυχολογικής ευεξίας. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στους διαφορετικούς προδιαθεσικούς, εκλυτικούς και διατηρητικούς παράγοντες κάθε περίπτωσης, στις δυσκολίες που ανέκυψαν κατά τη θεραπευτική πορεία και στον τρόπο αντιμετώπισής τους.