Γνωσιακή θεραπεία, παραδοσιακή και Recovery-Oriented, στις Σοβαρές Ψυχικές Διαταραχές. Από την Αντιμετώπιση των Συμπτωμάτων στην Ψυχική Ανάκαμψη: 4 Μελέτες Περίπτωσης

Προεδρείο: Ιωάννης Χρυσόπουλος

Συζητήτρια: Δήμητρα Γούσιου

Οι χρόνιες και σοβαρές ψυχικές διαταραχές - Severe Mental Illnesses, SMIs - όπως οι Διαταραχές του Σχιζοφρενικού Φάσματος ή οι Διπολικές Διαταραχές - οδηγούν συχνά σε σημαντική μείωση της ποιότητας ζωής και παρατεταμένο εγκλωβισμό σε δυσλειτουργικά πρότυπα λειτουργίας. Για την αντιμετώπισή τους απαιτούνται, συνδυαστικά με τη φαρμακοθεραπεία, εξειδικευμένες ψυχοθεραπείες στοχευμένες στις πολυδιάστατες ανάγκες των πασχόντων. Η Γνωσιακή Θεραπεία για την Ψύχωση (Cognitive Behavioral Therapy for Psychosis, CBTp) προσφέρει ένα εμπειρικά τεκμηριωμένο και ευρύ θεραπευτικό πλαίσιο για το σύνολο των SMIs, ενώ η CBT για τις Διπολικές Διαταραχές παρουσιάζει υψηλή αποτελεσματικότητα, ιδιαίτερα στη διαχείριση των καταθλιπτικών επεισοδίων. Μαζί αποτελούν παραδοσιακές προτάσεις της ΓΣΘ. Ωστόσο, σε χρόνιες και δύσκολες περιπτώσεις, μπορούν να εμπλουτιστούν και να οδηγηθούν σε υβριδικά θεραπευτικά πλάνα μέσω της Γνωσιακής Θεραπείας Προσανατολισμένης στην Ψυχική Ανάκαμψη (Recovery-OrientedCognitive Therapy, CT-R), με σκοπό τη μεγέθυνση της αποτελεσματικότητας τους ή την προσέγγιση περιστατικών που δεν ανταποκρίνονται επαρκώς σε αυτές. Η CT-R, αποτελώντας την τελευταία μεγάλη συνεισφορά του A.Beck και αντλώντας από τις αξίες του κινήματος του Recovery, αναδεικνύεται ως ένα αυτόνομο, πολλά υποσχόμενο διαδιαγνωστικό μοντέλο το οποίο μπορεί να προσφέρει λύσεις εκεί που τα παραδοσιακά μοντέλα της ΓΣΘ παρουσιάζουν μειωμένη αποτελεσματικότητα, ενώ επεκτείνεται σε κάθε άτομο το οποίο είτε αντιμετωπίζει σοβαρή ψυχοπαθολογία, είτε βρίσκεται εγκλωβισμένο σε μια χρόνια νοσηρή κατάσταση. Εστιάζει στα δυνατά σημεία του ατόμου, στις προσωπικές του αξίες και στην υποστήριξη της επίτευξης μιας ζωής επενδυμένης από προσωπικό νόημα, απευθυνόμενη σε όλους όσους αντιμετωπίζουν χρόνια και επίμονη συμπτωματολογία και ιδιαίτερα σε εκείνους που αντιστέκονται στη θεραπεία, στερούνται κινήτρων ή βρίσκονται παγιδευμένοι σε κύκλους υποτροπής. Σκοπός του παρόντος συμποσίου είναι να αναδείξει τις δυνατότητες της CT-R τόσο ως αυτόνομο μοντέλο, όσο και ως στοιχείο εμπλουτισμού υβριδικών θεραπευτικών προσεγγίσεων, μέσα από τέσσερις μελέτες περίπτωσης με ποικιλία διαγνώσεων και κλινικών εικόνων,καταδεικνύοντας την ευρύτητα εφαρμογής τους στην ελληνική κλινική πραγματικότητα.