Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ενήλικης γυναίκας με κύρια διάγνωση παρατεταμένη διαταραχή πένθους

Αγγελική Τρύφωνα, Φωτεινή Λέκκα

Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών, Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Η περίπτωση αφορά γυναίκα ηλικίας 31 ετών, η οποία προσήλθε για θεραπεία με κύριο αίτημα τη διαχείριση επίμονης θλίψης και έντονης συγκίνησης μετά την αυτοκτονία φίλου και συναδέλφου της. Κατά την έναρξη της θεραπείας, η θεραπευόμενη παρουσίαζε συμπτώματα άγχους και κατάθλιψης, σύμφωνα τόσο με την κλινική παρατήρηση όσο και με τα ευρήματα των ψυχομετρικών εργαλείων αξιολόγησης. Παρότι εμφάνιζε ορισμένα αποφευκτικά χαρακτηριστικά αναφορικά με την επεξεργασία του πένθους, τα ψυχομετρικά ευρήματα δεν ανέδειξαν κλινικά σημαντικά στοιχεία που να δικαιολογούν τη διάγνωση διαταραχής προσωπικότητας. Το παραπάνω, σε συνδυασμό με την καλή λειτουργικότητα της θεραπευόμενης στους περισσότερους τομείς της καθημερινής ζωής πριν την απώλεια, καθώς και με την απουσία δυσλειτουργικών πυρηνικών πεποιθήσεων για τον εαυτό, συνέβαλε στην επιλογή της διάγνωσης επίμονης διαταραχής πένθους. Επιπλέον, η ίδια η θεραπευόμενη ανέφερε ότι τα συμπτώματα εμφανίστηκαν μετά την αυτοκτονία του συναδέλφου της, ενώ στο παρελθόν δεν είχε βιώσει αντίστοιχη συμπτωματολογία, παρότι περιέγραφε τον εαυτό της ως ιδιαίτερα ευαίσθητο και ευσυγκίνητο άτομο. Ακολουθήθηκε θεραπευτική προσέγγιση εστιασμένη στην επεξεργασία και τη διαχείριση του πένθους. Παράλληλα, χρησιμοποιήθηκε η διατύπωση περίπτωσης που ενσωμάτωνε και άλλες σημαντικές εμπειρίες ζωής κατά την αναπτυξιακή πορεία της θεραπευόμενης, στις οποίες επίσης εστίασε η θεραπευτική παρέμβαση, καθώς φάνηκε ότι συνέβαλαν σημαντικά στη διαμόρφωση δυσλειτουργικών πεποιθήσεων γύρω από τον θάνατο και το πένθος. Η θεραπεία ολοκληρώθηκε σε 63 συνεδρίες και σε διάστημα 19 μηνών.